



CNCA COMENTARIOS



A.A. Confidencial --Febrero 2021

www.cnca06.org

AREA COSTA NORTE DE CALIFORNIA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS

Previa del Coordinador: Febrero 2021

Al trabajar y servir, continuaremos progresando y llegaremos a comprender nuestro papel importante en AA como parte de Servicios Generales, el Panel 71 había comenzado en enero dándonos la bienvenida a todos. Nuestra primera reunión de Área en enero se enfocó en abrir la puerta a una sala más grande de experiencia.

La Asamblea Virtual Pre-Conferencia está a la vuelta de la esquina después de aceptar una oferta del Distrito 08 el mes pasado, será el 03 y 04 de abril.

En esta reunión de área contamos con una agenda completa que incluye varios negocios viejos como: 1.-CNCA incorporarse como una Corporación de Beneficio Público sin Fines de Lucro de California, 2.-Que CNCA contrate los servicios de un contador certificado para ayudar al Tesorero a revisar los libros trimestral o semestralmente, 3.- Que CNCA requiere la afirmación de la cobertura de responsabilidad de automóvil, y 4.-Que CNCA aumente la cantidad del reembolso para los hospedajes de hoteles de \$100 a \$150 por noche que discutiremos en la reunión de negocios el sábado por la mañana.

Los Oficiales de Área trabajarán en la preparación de los Resúmenes de los Tópicos de la Agenda este mes y harán planes para que estén disponibles en marzo en ambos idiomas ENG y ESP. Estamos contentos de contar con un gran Comité Tecnológico que ayuda y brinda un aspecto muy accesible en la práctica para distribuir la lista de salas de reuniones virtuales para todos nosotros.

La rotación es uno de los regalos espirituales del programa. Me enseña el sentimiento de responsabilidad y me recuerda todos los días la importancia de ser humilde. Moverse con incomodidad es una señal de crecimiento, el creador me usará donde pueda sacar el máximo provecho de mí.

Siento mucho respeto por todos los pasados Coordinadores de Área por hacer que esta posición sea un trabajo agradable.

Miguel H.

Coordinador de ACNC del Panel 71

ESQUINA DEL DELEGADO

- **Informar - Comunicar * Involucrar - Actuar * Inspirar - Atraer ***

Hace doce años, en febrero de 2009, fui elegida RSG de el que se convirtió en mi grupo base. El ese tiempo acababa de perderme el Taller de los Tópicos de la Agenda en mi distrito, pero sí asistí a PRAASA (Asamblea de Servicio de la Región del Pacífico de Alcohólicos Anónimos) el primer fin de semana de marzo porque fue en Oakland ese año. Entonces, estaba en plena de entusiasmo, pero totalmente desorientada, ya que nunca había estado en una sesión de compartimiento, y mucho menos había facilitado una. No sabía por qué se llamaban Tópicos de la Agenda (más tarde supe que eran literalmente la agenda de cada reunión del comité en la Conferencia), pero sabía que algunos de ellos eran realmente interesantes para el típico miembro de AA como yo, y quería hacer mi parte para participar. Si eres un nuevo RSG leyendo esto, estás muy por delante de mí y tienes muchas personas disponibles para ayudarte.

Gracias a mi Miembro del Comité de Distrito (DCM) y los otros RSGs que compartieron su experiencia, fortaleza y esperanza en nuestra reunión de subdistrito, gané la confianza y las herramientas que necesitaba para obtener una conciencia de grupo informada. Mi entusiasmo me ayudó bastante, ¡el entusiasmo es contagioso! E hice todo lo posible por ser neutral y proporcionar la información necesaria antes y durante nuestras sesiones de compartimiento para que los miembros estuvieran completamente informados sobre los tres tópicos que elegimos. ¡Y qué divertido! Como la mayoría de los alcohólicos (o la gente en general, en realidad), tenían muchas opiniones. Y todos crecimos en el proceso de esas amorosas discusiones.

Participar en una sesión de compartimiento es una manera fácil e importante para que los miembros estén en servicio, y se toman un poco de tiempo para opinar sobre los asuntos que afectan a AA como un todo. Las decisiones tomadas en la Conferencia como resultado de estas discusiones pueden crear o mantener nuestra literatura o otros servicios, y asegurar que los futuros alcohólicos que buscan una salida puedan encontrar lo que hemos encontrado y recuperarse. ¿Que genial es eso? Y aunque la pandemia significa que probablemente no podrá sobornarlos con comida, es posible que encuentre algunas ventajas en las sesiones virtuales de compartimiento, como poder compartir información en la pantalla. Y tal vez estés entre los que tengan más personas dispuestas a participar porque pueden hacerlo desde la comodidad de casa.

Hablando de asistir a las sesiones desde la comodidad de su hogar, no se pierda PRAASA:
www.PRAASA.org

El Servicio es la gratitud en acción,
Jennifer B., Delegada del Panel 71

Necesitas encontrar algo?

Previa del Coordinador, p.1
Esquina de la Delegado, p.2
Minutas del Comité del Área 23/1/21 p.3-7, 10
Reporte de Finanzas del Área 12/20, pp. 8-9

Sesión de Compartimiento de MCD, 23/1/21, p.12
Mociones de CNCA & Asamblea, p. 13
Calendario de las Asambleas y ACNC, p. 15
Información de los Oficiales del Área y Juntas, p.16

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 23 Enero 2021

ÁREA COSTA NORTE DE CALIFORNIA ACTA DE LA REUNIÓN DEL COMITÉ DE ÁREA

Enero 2021

La reunión mensual del comité de ACNC se llevó a cabo virtualmente el 23 de Enero del 2021. Miguel H. abrió la reunión a las 12:30pm, seguida por la Oración de la Serenidad. Un panel de cuatro Delegados pasados presento una Orientación de Bienvenida al Panel 71 resaltando el cronograma de actividades del panel, la diferencia entre la reunión de negocios del Área y la Asamblea de Área y a quien le podemos pedir ayuda. Lora R. (Distrito 04) leyó el Preámbulo de A.A., la Primera Tradición fue leída por José F. (Distrito 18), Sarah B. (Distrito 05) leyó el Primer Concepto. Estuvieron presente diez Delegados Pasados: Diane O. (Panel 35), Bob D. (Panel 36, Área 28), Bárbara M. (Panel 41), Jim M. (Panel 45), Doug G. (Panel 53), David N. (Panel 59), Ken M. (Panel 61), Padee M. (Panel 63), Raymundo L. (Panel 65), Joann L (Panel 67). Asistieron dieciséis nuevos RSGs y Alternos, también asistieron cuarenta-nueve entrantes CMCDs/ MCDs y Alternos. La Acta de Diciembre 2020 fue aprobada como aprecio en los *Comentarios de ACNC* después de una corrección; la persona que dio el reporte de la Sesión de Compartimiento de los MCDs fue Sarah B., no Chase C. El reporte de finanzas fue aprobado como apareció publicado.

Asistencia 165. Cumpleaños: 116 años

Reporte de Oficiales

DELEGADA – JENNIFER B:

Me e reunido con los miembros de mi asignación del Comité de la Conferencia, que son Custodios, incluyendo una reunión con el Coordinador de los Custodios Nominados. El 8 de Febrero tendremos más información sobre los Tópicos de la Agenda finales y los Oficiales de Área esperan tener los Resúmenes de los Tópicos de la Agenda completos a más tardar el 1 de marzo. ¡Es posible que tendremos alrededor de 97 tópicos en la lista final! La registración esta abierta para la Asamblea Regional del Pacifico de Alcohólicos Anónimos (PRAASA). El Presupuesto Preliminar de la OSG del 2021 incluye un total de ingresos proyectados de \$16,467,050. Gastos para el 2021 son proyectados para \$14,514,010. No es muy pronto para que me citen al Reporte de la Delegada para su Distrito.

ALTERNO DELEGADO – ERIC L: El Comité de Custodios de Información al Publico de la Junta de Servicios Generales tiene una apertura para uno o dos miembros del comité nombrados no-custodios; estos miembros tendrían experiencia en la evaluación de métricas en línea para evaluar la efectividad de los esfuerzos de información pública en los medios digitales.

COORDINADOR – MIGUEL H: Todos los Coordinadores pasados con los que e platicado antes de hoy me han compartido que tan nerviosos se sentían en su primer Reunión de Área y ahora me los puedo entender. Por favor sean paciente conmigo; tenemos una gran cantidad de negocios. Favor de mantenerse al limite de tiempo con sus reportes de dos minutos para todos.

TESORERA – CHITRA S: A partir de hoy tenemos \$69,776.80 en nuestra cuenta de cheques y \$11,037.86 en nuestra cuenta de ahorros. Las contribuciones y los gastos están en línea con el presupuesto de enero. Si no me han mandado sus recibos para el reembolso de enero, favor de hacerlo mañana para poder mandar los cheques el lunes.

REGISTRANTE – CLAUDIA N: Yo e recibido muchos de sus sumisiones para grupos nuevos, RSGs, Oficiales y Coordinadores de comités. Favor de incluir un correo electrónico con su sumisión; no puedo registrar a alguien sin un correo electrónico. Favor de también incluir el numero de servicio o grupo en su petición. Si quieren registrar un grupo virtual deben tener un domicilio para entregar a nuestra Área.

SECRETARIO DE ACTA – AMY M: Me ayuda bastante si proporcionan su informe escrito electrónicamente, por correo electrónico o texto. Favor de incluir su nombre, numero de teléfono, correo electrónico, y el comité o Distrito a cuál sirven.

COORDINADOR DE ASAMBLEA – DREW B: Vamos a escuchar una propuesta para la Asamblea Pre-Conferencia. Todavía hay dos asambleas abiertas para el 2021 la Asamblea de Verano y la Asamblea de Inventario.

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 23 Enero 2021

LITERATURA/GRAPEVINE/LA VIÑA – RICHARD W: Visite onlineliterature.aa.org para aprovechar los descuentos de literatura que terminan el 31 de enero. El proyecto de *Llevar el Mensaje* es una manera de compartir las suscripciones de la Grapevine y La Viña al comprar certificados de regalos para alguien que conozca o a través del escritorio de Correccionales de la Oficina de Servicios Generales.

Reportes de Distrito

DISTRITO 01 (MONTEREY) – JESSICA A: Estamos en modo de preparación para los Tópicos de la Agenda. El oficial de área visitante presento su experiencia y consejos para obtener una conciencia de grupo informada. Nuestro Distrito esta emocionado para compartir los beneficios de tener Representación de Servicios Generales a los grupos en nuestro Distrito quien actualmente no tienen RSG.

DISTRITO 02 (SALINAS/SAN BENITO) – JACK B: No tuvimos una reunión en enero. Estamos batallando en tener RSGs y participar en Servicios Generales.

DISTRITO 03 (SANTA CRUZ) – MATT E: Estamos enfocándonos en tener más RSGs presente en las asambleas y ayudar los a interactuar en el proceso de los Tópicos de la Agenda. Estamos reestructurando nuestra reunión para asegurar que tenemos tiempo suficiente para la discusión de negocios y estamos introduciendo pequeñas actividades de mesas redondas a la agenda. Nos gustaría agradecerle a nuestro Oficial de Área Visitante por compartir su experiencia, fortaleza y esperanza en su camino de servicio.

DISTRITO 04 (NORTE SANTA CLARA) – LORA R: Tenemos todas nuestras posiciones de oficiales llenas y tuvimos diecisiete RSGs y alternos presentes. Nuestro Oficial de Área visitante presento sobre el camino de los Tópicos de la Agenda para ayudar a preparar a nuestro Distrito para la Asamblea Pre-Conferencia. La Oficina Central en el Condado de Santa Clara esta batallando económicamente. Nos ahorramos mucho tiempo y prevenimos que los reportes estuvieran muy largos al usar un Temporizador de Zoom. Estamos investigando la idea de tener un Coordinador de Apadrinamiento de Servicio.

DISTRITO 40 (SANTA CLARA SUR) – BILL H: Para aumentar la participación en Servicios Generales, hemos comenzado a asistir reuniones regulares de Zoom y publicado invitaciones en el chat para que nos acompañen al Distrito y añadir una carta de invitación con cada correspondencia de correo que regresamos cuando enviamos los recibos de las contribuciones de grupo. Para aumentar la comunicación dentro del Distrito 40 estamos buscando la manera de usar Slack para mantener nuestro equipo constantemente informado. Estamos en la etapa de planificación para tener un Taller de los Tópicos de la Agenda a través de Zoom

DISTRITO 05 (SAN MATEO) – SARAH B: La relación del Distrito 05 con la Intergrupala de San Mateo continúa siendo fuerte. La intergrupala esta en buen estado económico y recién hizo una contribución de \$5000 a la OSG. H&I tiene tres juntas en Zoom, ULO tiene nuevos contactos con Kaiser Sur de SF y Mills Península, y IP/CCP esta comenzando a obtener más voluntarios. Gracias a nuestro Oficial de Área Visitante por darnos una presentación sobre sus consejos para tener un panel exitoso. Tuvimos un panel de RSGs que compartieron sus experiencias sobre como obtuvieron la conciencia de grupo de los Tópicos de la Agenda seguido por P&R.

DISTRITO 06 (SAN FRANCISCO) – JACKIE B: Lanzamos nuestro nuevo Grupo de Google, que permiten a los RSGs, MCDs, Enlaces y Oficiales compartir información más fácil, sincronizar calendarios y registrarse con el Distrito usando formularios de Google cuales se encuentran en nuestro sitio web sfgeneralservice.org. Un RSG dio una presentación seguida por una sesión de compartimiento sobre "Trauma Infantil y el Miembro de A.A.". El 27 de enero a las 7:00pm por Zoom, La Oficina Central de SF/Marin esta organizando una reunión de negocios bilingüe en un esfuerzo para servirle mejor a la comunidad de habla-hispana.

DISTRITO 07 (NORTE ALAMEDA) – ASHLEY J: Nuestra reunión de Distrito es el miércoles después de la RCA, y la semana pasada tuvimos nuestra primera junta de Oficiales. En diciembre, elegimos una nueva posición que es Enlace de Accesibilidades y los Oficiales están trabajando en atraer MCDs y padrinos de servicio con el fin de ayudar a conectar a los RSGs en cada uno de nuestros cinco subdistritos.

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 23 Enero 2021

DISTRITO 70 (ALAMEDA SUR) – FRANK C: Nosotros reunimos el lunes después de la RCA, pero si tuvimos una junta de oficiales. Tenemos cinco de nuestras ocho posiciones de MCD llenos, pero aun necesitamos un Alterno CMCD, cual se necesita para proceder con la planificación del Taller de los Tópicos de la Agenda con el Distrito 07.

DISTRITO 08 (CONTRA COSTA) – MEG B: Le dimos la bienvenida a diecisiete nuevos RSGs y alternos. Nuestro Oficial de Área visitante presento sobre “Mi primer panel de SG-como fue, lo que sucedió y como es ahora”. Hoy presentaremos una propuesta para ser los anfitriones de la Asamblea Pre-Conferencia. Aprobamos la moción de la pagina de inicio de CCP para la comunidad profesional que aparecerá en el sitio web del Distrito 08 una vez que se complete. Tenemos nuestro Taller de los Tópicos de la Agenda el Sábado 6 de Febrero.

DISTRITO 09 (SOLANO SUR) – ERIN B: Tuvimos una fuerte presencia de RSGs de Benicia, todavía no hay MCD. Nuestra Oficina Central necesita apoyo. Es posible que nuestro Distrito no tendrá ningún Oficial con la excepción de Archivos. Con un exceso de fondos en nuestra tesorería estamos discutiendo opciones de desembolso. Estamos explorando maneras de alanzar a la comunidad vagabunda, e ideas para posibles talleres.

DISTRITO 90 (NORTE SOLANO) BILL H: Gracias a nuestro visitante Oficial de Área por la presentación sobre la historia de Servicios Generales. Tuvimos nuestra 15vo Taller Anual Interdistrital el 16 de enero con Lake, Napa y Solano Sur con más de 50 personas que asistieron. Tendremos nuestro primer Taller virtual de los Tópicos de la Agenda en Marzo.

DISTRITO 10 (MARÍN) – JACQUELINE P: Nuestro Taller de los Tópicos de la Agenda se llevará acabo el 13 de Marzo de 11am-2pm a través de Zoom. Seguimos teniendo nuestro estudio de los 12 Conceptos el primer martes de cada mes a las 7pm. Nuestro nuevo Comité de Accesibilidades del Distrito esta en el proceso de tener disponible equipo técnico para miembros de grupos que de otra manera no podrían asistir a reuniones. ULO esta haciendo una presentación mensual por Zoom en el Centro de desintoxi-

cación del condado de Helen Vine Marín y tiene un sitio web bridgingthegapmarin.org. La Intergrupala de Marín tiene dos talleres, los dos de 3pm-4:30pm: 31 de Julio sobre los Pasos 6 & 7, y el 14 de Febrero sobre el Amor en la Sobriedad. La discusión continúa en la Intergrupala de San Francisco-Marín sobre un gran legado monetario a la Oficina Central en San Francisco. Visite aamarin.org & aasf-marin.org para la información del evento.

DISTRITO 11 (NAPA) – ROBÍN H: Tenemos tres sub-distritos que tienen todas las posiciones de MCD llenas. Nuestro nuevo alternos CMCD & Coordinador de IP/CCP a creado un volante para armar un comité y nuestro nuevo Coordinador de la Reunión de Principiante esta motivando para ayudar al recién llegado y promover la asistencia a la reunión. Hemos llenado todas nuestras posiciones de Distrito con excepción de dos. Nuestro Oficial de Área Visitante compartió su experiencia, fortaleza y esperanza en Servicios Generales.

DISTRITO 12 (SONOMA) – CLAUDIA N: Tenemos todas nuestras posiciones de MCDs y Coordinadores de Comités llenos, aunque algunos subdistritos han disminuido en asistencia. Los grupos que han recibido cuentas gratuitas de Zoom de parte de la Intergrupala de la ciudad de Nueva York tendrán que hacer sus propias cuentas a finales de febrero. Nuestro Taller de los Tópicos de la Agenda con participación del Distrito 18 será el 20 de febrero. Este evento tendrá interpretación en español y un gran panel de oradores.

DISTRITO 13 (CONDADO DE LAKE) – PAUL G: Nuestra línea directa casi se cae debido a la pandemia, pero pasamos a una correspondencia por correo electrónico y la gente se mantiene conectada. Tenemos un nuevo administrador de página web, y se esta actualizando nuestra página de web.

DISTRITO 14 (MENDOCINO) – WARREN R: Hablamos acerca de los Tópicos de la Agenda y organizar la Asamblea Post-Conferencia. Nuestro Oficial de Área visitante compartió sobre la transición del servicio de Área y su experiencia con los Tópicos de la Agenda.

DISTRITO 15 (HUMBOLDT/DEL NORTE) – JERRY C: Nuestros MCDs están organizando una sesión de compartimiento de RSGs para todo el distrito el 20 de febrero a las 10am por Zoom. Estamos actuali-

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 23 Enero 2021

zando la lista para los nuevos Oficiales y brindándoles asistencia para adaptarse rápidamente a sus nuevos trabajos.

DISTRITO 16 (HISPANO CENTRAL) – FERMÍN R: Tuvimos cinco RSGs y dos alternos. Estamos planificando un Taller del Manual de Servicio y alcanzar a los grupos sin RSG. Estamos agradecidos de trabajar con el Distrito 06 en San Francisco, y al igual con todos los cinco Distritos lingüísticos trabajando juntos y ofreciendo apoyo uno a otro.

DISTRITO 17 (HISPANO SUR) – JOSÉ L: Los subdistritos se están reuniendo y están listos para alcanzar a los grupos, y nos estamos preparando para PRAASA. Hay un grupo nuevo en la Bahía de Media Luna que hemos visitado. Estamos organizando el Foro Hispano y emocionados de reunirnos con los CMCDs de los otros Distritos lingüísticos.

DISTRITO 18 (HISPANO NORTE): No hubo reporte.

DISTRITO 19 (HISPANO SUR SUR) – GUADALUPE O: Nuestro Oficial de Área visitante compartió su viaje en el servicio de AA. Aseguramos nuestra cuenta de Zoom para los próximos dos años.

DISTRITO 20 (HISPANO ESTE) – JAVIER L: Nuestra reunión de Distrito fue una reunión híbrida y tuvimos algunos problemas de audio, pero termino funcionando. Estamos visitando a grupos para motivar los a participar en Servicios Generales y crear conciencia sobre la Séptima Tradición.

Sub-Comités de Área y Sesiones de Compartimiento

ACCESIBILIDADES – JENNIFER K: Se pospuso la elección del nuevo Coordinador hasta el próximo mes. Estamos discutiendo esfuerzos para ayudar a los Distritos identificar barreras del mensaje de AA, y considerando ideas para posible Tópicos de la Agenda.

ARCHIVOS – PAUL W: Estamos discutiendo una moción para tener una nueva posición que será el Admi-

nistrador de Sistemas Digitales y también revisiones a nuestras pautas. Estamos ansiosos por reanudar la digitalización de registros una vez que podamos volver a reunirnos en el repositorio de Archivos.

UNIENDO LAS ORILLAS – GEORGE X: Nos reunimos por Zoom el cuarto Martes de cada mes a las 7pm, entonces tendré más que reportar en la RCA de febrero. Si su Distrito no a asignado un Coordinador de ULO, el CMCD será el punto de contacto. Algunos Centros de Tratamiento están permitiendo presentaciones de ULO en persona, mientras otras están usando programación de videoconferencias como Zoom para traer presentaciones a sus clientes, y todavía otros han parado completamente sus presentaciones.

FINANZAS – JOAN L: Elegimos un Coordinador, revisamos el estado económico actual y los gastos de enero y discutimos el exceso de fondos, así como el costo potencial de todas las mociones en la agenda. Confirmamos el reembolso de millaje actual de \$.42/milla y discutimos mandar la cantidad completa de los gastos del Delegado a la Conferencia de Servicios Generales.

IP/CCP – ERIC L: Nuestra discusión se centró en cómo podemos utilizar el reciente estudio de Stanford / Harvard https://youtu.be/IgMjTlwh_LA en nuestro trabajo de IP/CCP, especialmente enfrentando esos conceptos erróneos referente a la efectividad de AA. El próximo mes, discutiremos como trabajar virtualmente con los departamentos de recursos humanos, escuelas y universidades y clases de DUI. Nuestro comité se reúne el tercer Sábado del mes a las 9am.

COMITÉ DE TECNOLOGÍA – NICK S: Tuvimos nuestras elecciones y llenamos nuestra posición de Coordinador, Alterno Coordinador y Secretario de Acta. Esperamos ayudar a la registrante a exportar la información de registro del área de Microsoft Access a AirTable dentro de un mes. Todavía esperamos la respuesta de algunos Coordinadores de Comités y Oficiales sobre el equipo que tienen para completar nuestro inventario de equipo del Área. Algunos objetivos a largo plazo incluyen involucrar al Área en el almacenamiento basado en la nube digital. Dado que tenemos el estado de organización sin fines de lucro, tene-

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 23 Enero 2021

mos acceso a aplicaciones gratuitas a través de Tech Soup.

SITIO WEB – MEGAN M: Llevamos acabo nuestras elecciones y seleccionamos un Coordinador y ocupamos las posiciones de Secretario de Acta, dos Editores y dos Técnicos. Reanudaremos las actividades del Comité Web del Panel 69. La idea de una manera mejor de entregar información hará posible añadir de una función de búsqueda dentro del sitio web y adherirse más cerca a las sugerencias de la ADA para una mejor visualización para las personas con discapacidades visuales. Continuaremos haciendo el sitio web un repositorio de acciones, mociones y actas de la RCA editadas, así como un medio para contactar a los Oficiales, Coordinadores de comités y contactos del Distrito y una forma de contribuir a la Séptima Tradición de CNCA 06. Agradecemos sus comentarios. Utilice el formulario "Contáctenos" en el sitio web cnca06.org.

INTERPRETACIÓN Y TRADUCCIÓN – MAGDALENO O: Tuvimos elecciones y llenamos nuestra posición de Coordinador, Secretario de Acta, Coordinador de Interpretación, Coordinador de Traducción, Coordinador de Radio Portátil y dos Técnicos de Equipo. Nos reunimos a las 11am el cuarto Sábado de cada mes.

ACNC COMMENTS / COMENTARIOS – DENNIS H: El Distrito 06 esta compartiendo la responsabilidad de preparar y distribuir el boletín de ACNC con el Distrito 16; la cadena será responsable de ensamblar y enviar por correo y asumirá esta responsabilidad una vez que se levanten las restricciones de Covid-19.

SESIÓN DE COMPARTIMIENTO MCD – SARAH B: El grupo tubo una discusión abierta sobre lo que quieren obtener de la Sesión de Compartimiento de MCD. Un tema general importante fue cómo lograr que más personas se involucren en Servicios Generales, que será el tema del próximo mes. Además, los miembros querían aprender cómo hacer bien su servicio como MCDs, mantener a los RSGs conectados e informados y visitar grupos en su subdistrito.

LITERATURA/GRAPEVINE/LA VIÑA – RICHARD W: Compartimos algunas de las experiencias con la distribución de literatura durante la pandemia. Algunas de las ideas incluyeron enviar por correo el libro *Viviendo Sobrio*, entregar un Libro Grande y enviar por

correo electrónico un enlace a una carpeta que contiene el contenido de un paquete para recién llegados. Revisamos consejos sobre cómo navegar por los sitios web aa.org, onlineliterature.aa.org y agra- pevine.org.

ENLACE DE H&I – KAREN B: Las Instalaciones Correccionales estatales no permiten las reuniones de Zoom por motivos de seguridad y no cumplen con las regulaciones de California. Una instalación está cerca de permitir una solución, que es tener una reunión de circuito cerrado, con los voluntarios de H&I y los presos en habitaciones separadas. El programa IVSS en San Quentin ha comenzado a permitir visitas por video entre los voluntarios del IVSS y los presos emparejados. El Grapevine de febrero tendrá un artículo de un voluntario del IVSS. Si está interesado en el servicio de H&I, la información está disponible en nuestro sitio web handinocal.org. Nuestra próxima Reunión del Comité General es el 14 de febrero y probablemente será virtual.

COMITÉ DE LA POBLACIÓN AFRODESCENDIENTE E INDÍGENA (BIPOC) – KIMBERLY W: Estamos planeado un evento conmemorar Black History Month y tendremos más información mañana después de nuestra reunión.

TALLER DE LA MUJER HISPANA - ANA V: Este evento sirve como un recordatorio de la importancia de la inclusión y necesitamos estar buscando a alguien que cumpla con este compromiso de servicio de enlace con el Taller de Mujeres Hispanas para diciembre de este año.

Introducción del Comité de Finanzas (pendiente a la aprobación del Comité de Área):

Chitra S. (Tesorera de ACNC), Joan L. (Coordinadora del Comité), Gusty M., Jose F., Matt D.

Al no ver objeciones; comité aprobado

Presentación de las Pautas del Comité de Finanzas: P. ¿Hay algo sobre la dispersión de fondos excedentes y un protocolo para preguntar primero a los Coordinadores de los comités si necesitan fondos?

Hoja de Balance Enero-Diciembre 2020

Área Costa Norte de California PRESUPUESTA CONTRA ACTUAL: PRESUPUESTO 2020 - FY20 P&L Enero - Diciembre 2020

	ACTUAL	TOTAL PRESUPUESTO	% DEL PRESUPUESTO
Ingresos			
002 Contribuciones de Grupos	80,823.72	98,872.00	81.75 %
003 Contribuciones de Distrito	14,757.64	12,937.00	114.07 %
004 Contribuciones de Asamblea	5,367.69	7,200.00	74.55 %
005 7ma Tradición 7, Comité de Área.	1,536.78	3,869.00	41.89 %
006 Alquiler de Archivos de H&I		575.00	
007 Suscripciones de ACNC		12.00	
008 Contribuciones Personales/Misceláneo	1,878.45	976.00	192.46 %
010 Interes de Ingreso	4.81	5.85	82.22 %
Ingreso en Efectivo No Aplicado	0.00		
Ingreso Total	\$104,369.09	\$124,246.85	84.00 %
GANANCIA BRUTO	\$104,369.09	\$124,246.85	84.00 %
Gastos 020 GASTOS			
021 Gastos del Delegado			
	2,907.44	8,045.00	36.14 %
050 Gastos de Oficiales	5,202.02	28,562.94	18.21 %
130 Gastos de Comité	12,235.54	28,989.88	42.21 %
300 Gastos Generales	25,766.30	66,870.00	38.53 %
GASTOS Total 020	46,111.30	132,467.82	34.81 %
Asamblea de Otoño 2019		0.00	
401 Sala de Hospitalidad del Foro Regional	41.44	0.00	
PRAASA 2024	0.00		
Gastos Totales	\$46,152.74	\$132,467.82	34.84 %
INGRESOS NETOS OPERATIVOS	\$58,216.35	-\$ 8,220.97	-708.14 %
Otros Gastos	0.20		
400 Discrepancias de Reconciliación			
Total de Otros Gastos	\$0.20	\$0.00	0.00%
OTROS INGRESOS NETOS	-\$ 0.20	\$0.00	0.00%
INGRESOS NETOS	\$58,216.15	-\$ 8,220.97	-708.14 %

Base de Datos: Domingo, 17 de enero, 2021 01:26 PM GMT-08:00

1/1

Reporte de Gastos 31, Diciembre, 2020

Área Costa Norte de California Estado de Situación Económica Hasta Diciembre 31, 2020

	<u>Total</u>
ACTIVO	
Activos Corrientes	
Cuentas Bancarias	
Fondos Operativos - de Cheques	63,932.89
Reserva Prudente - Ahorros	11,037.86
Total de Cuentas Bancarias	\$ 74,970.75
Total Activos Corrientes	\$ 74,970.75
ACTIVOS TOTALES	\$ 74,970.75
PASIVO Y EQUIDAD	
Equidad	
Total Pasivos	
Equidad	
Fondos Operativos ~ Adjustado	5,614.60
Reserva Prudente ~ Ahorros	11,140.00
Ingresos Netos	58,216.15
Equidad Total	\$ 74,970.75
PASIVO Y EQUIDAD TOTAL	\$ 74,970.75

Domingo, Enero 17, 2021 01:46:29 PM GMT-8 - Base de Dinero

ACTA DE REUNION DEL COMITE DE AREA – 23 Enero 2021

R. Los únicos cambios a estas pautas desde el último Panel son cambios técnicos, como proporcionar enlaces a los nuevos comités de Área. P. ¿Es esto algo que se puede publicar en el sitio web? R. Estas pautas son simplemente un reflejo de la función del comité de Finanzas y no tienen contenido que sea controvertido. Estas pautas están impresas en el Libro de Mociones.

Respetuosamente,

Amy M.

Secretaria de Acta ACNC – Panel 71

Al no ver objeciones; comité aprobado

Presentación de Propuesta para la Asamblea Pre-Conferencia - presentado por el Distrito 08 P.

¿Hay un aumento en el costo de la cuenta de Zoom para cubrir la mayor cantidad de participantes para la Asamblea Pre-Conferencia? R. El Área cubre la cuenta de Zoom, por lo cual no se refleja en esta propuesta como un costo para el Distrito. El costo para el distrito es \$0.

Voto: Sí: Unánime; 0 Opuesto; aprobado; El Distrito 08 organizara la Asamblea Pre-Conferencia el 3 al 4 de abril de 2021

¿Qué Hay En Tu Mente?

¡Maravilloso trabajo Miguel! Esto viene de un pasado Coordinador, lo hiciste muy bien. // He proporcionado archivos con información sobre la moción del Área de incorporación a los que asistieron hoy. // Estoy muy agradecido por lo que Zoom ha hecho posible, en particular el aumento de la participación. No creo que me gustaría conducir hasta Petaluma. // ¿Cómo puedo acceder a mi sala de Zoom para reunir mi comité? (Drew lo proporcionará). // Estoy reflexionando sobre el sentimiento cálido y confuso que tengo de nuestra primera reunión de distrito y esta primera RCA. Me imagino que es como un padre viendo a su hijo dar sus primeros pasos, mientras todos nos vemos crecer juntos en el servicio. // ¿Qué distrito español fue el que tuvo una reunión híbrida? Me gustaría más información. // Felicitaciones a todos, este será un gran Panel. Zoom nos ahorra mucho tiempo conduciendo y podemos lograr más.

AREA 06 COSTA NORTE DE CALIFORNIA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS

ASAMBLEA PRE-CONFERENCIA 2021

“2021 – A.A. En Un Tiempo De Cambio”

SABADO/DOMINGO ABRIL 3 & 4, 2021

ID de reunión: 632 553 607- Contraseña: 1935

Sábado

8:45-9:00AM Orientación
9:00AM Reunión de Negocios
12:30-1:00PM Almuerzo
1:00 PM Conciencias de Grupo

5:00-5:30pm ¿Que hay en tu mente?

Por favor limpie sus pertenencias

Domingo

8:45 – 9:00AM Orientación
9:00am Conciencias de Grupo
12:30-1:00PM
¿Qué hay en tu mente?

(Si se necesita más tiempo para escuchar las conciencias de grupo, tomaremos un descanso para almorzar y regresaremos a las 2:00 para continuar)

Acta de la Sesión de Compartimiento de MCD Enero 23, 2021

Acta de la Sesión de Compartimiento de los MCDs
Enero 23, 2021

11:00 AM – La Sesión de Compartimiento se realizó virtualmente; se abrió la reunión con la Oración de la Serenidad por Drew B., Coordinador. La sesión se abrió con Sarah B. (Secretaria de la Acta de la Sesión de Compartimiento del Panel 69) compartiendo su experiencia como secretaria de acta de la sesión de compartimiento de MCDs del panel pasado y concluyo con la elección del secretario de acta de la sesión de compartimiento de MCDs del Panel 71, Chase C.

Los miembros compartieron sobre la pregunta propuesta por el coordinador, “**¿Qué quieren obtener de esta sesión de compartimiento?**”

No pudieron usar la ID de Zoom proporcionada en el sitio web de CNCA para asistir a la Reunión de Área. El coordinador compartió que el sitio web no se ha actualizado debido a las transiciones de los comités, que desean hacer el mejor trabajo posible en esta función. Buscando consejos sobre cómo recopilar una lista de reuniones actuales y RSGs en mi subdistrito y cómo llegar a las reuniones. Algunos están en Zoom, otros no. Es realmente difícil contactar a los RSGs. ¿Cuál es el mejor uso de mi tiempo para llegar a estos grupos? ¿Cómo obtengo un manual de servicio? Lo que espero aprender y crecer de esta sesión es la unidad y permitir que nuestros RSG estén informados. ¿Cómo están trabajando con sus distritos y RSGs? ¿Cuál es la mejor manera de entender esta nueva posición? ¿Cómo atraemos en lugar de promover los servicios generales en Zoom? ¿Cómo asegurar que los RSG vayan a los distritos? ¿Cómo conseguimos que los RSG asistan a las reuniones de zoom? El deseo de escuchar nuestras soluciones y lo que estamos haciendo en nuestras diferentes posiciones, y el recordatorio de que estamos comenzando esto en Zoom durante una pandemia. Quizás los informes de los MCDs en la sesión de compartimiento se puedan compartir para obtener otras ideas. Investigar qué reuniones se están llevando a cabo y cuáles no.

Creando una lista personal. Asistir a las reuniones para averiguar quiénes son los RSG para realizar una llamada o enviar un correo electrónico. Asistir a las reuniones del subdistrito y obtener ayuda del Registrante para averiguar quiénes son los RSGs. ¿Cómo puedo saber si los grupos tienen representación de servicios generales? Comunicarse con los RSGs para estar atentos si pueden hacer un anuncio en sus reuniones sobre Servicios Generales. Contactando a la Intergrupala y Oficina Central para reunir todas las reuniones. Colectar los números de teléfono. E información, contactando al registrante del área y recibiendo una lista que está muy desactualizada. Hacer una hoja de cálculo y vaya a todas las reuniones del subdistrito para comprobar si tienen un RSG. Disfrute ayudando a otros y la información del Área y de los MCDs que vienen a compartir. Las reuniones de Zoom que no tienen una ubicación física se colocan en una pila internacional en la OSG. Eso está causando algunos problemas porque hay grupos que quieren mantener el zoom después de volver a las reuniones en persona. Las reuniones no han podido registrarse en su Intergrupala local. Buscando obtener información investigando qué se podría hacer. Al tener orientaciones de Zoom sobre la historia de Servicios Generales, pudimos responder preguntas y proporcionar contenido digital y presentaciones de PowerPoint. Asegurarse de proporcionar la información con anticipación es fundamental para su éxito. Buscando maneras de aprender cómo animar a las personas a participar en Servicios Generales

TÓPICO PARA EL PROXIMO MES: ¿Cómo conseguimos que más personas participen en servicios generales?

*Respetuosamente,
Secretario de Acta de la Sesión de Compartimiento de MCDs Chase C.*

CNCA Mociones – Febrero 2021

Comité de Área:

Viejos Negocios:

- Que CNCA se incorpore como una Corporación de Beneficios Públicos de California y retenga los servicios de un abogado calificado para asistir a la incorporación. - *presentado por el comité auxiliar de la Estructura del Area*
- Que CNCA conserve los servicios de un contador para ayudar al Tesorero con la configuración (una vez por panel) y para revisar los libros trimestralmente o semestralmente (con la aprobación del Comité de Finanzas en cuanto a frecuencia) para garantizar que el Tesorero esté adecuadamente apoyado, para fortalecer los controles internos (al informar tanto al Tesorero como al Coordinador del Comité de Finanzas) y hacer que este servicio sea más atractivo.
- Que CNCA requiere la afirmación de la cobertura de responsabilidad civil para cualquier miembro o contratista que CNCA reembolse por millaje. El Tesorero del Área será responsable de recopilar y mantener dicha afirmación. – *presentado por el Comité de Finanzas*
- Que CNCA aumente la cantidad de reembolso para las noches de hotel de \$100 a \$150 por noche. – *presentado por el Comité de Finanzas*

Negocios Nuevos:

- Debido a los fondos en nuestra cuenta bancaria que actualmente exceden las necesidades establecidas de la Séptima Tradición del Área 06, CNCA distribuirá \$25,000 a la Junta Directiva de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos. – *presentado por el Comité de Finanzas*
- Que CNCA financie la traducción de la sección Discusión y Reportes de CNCA del Libro de Mociones del Área, a un costo de \$4,640.

Mociones De Asamblea De Área:

Viejos Negocios En La Asamblea del Área:

- Que CNCA solicite que se produzca un folleto titulado “Experiencia, Fortaleza y Esperanza: AA para el Alcohólico Transgénero. – *presentado por Distrito 07*
- Que AAWS publique un resumen de una página de las seis garantías. – *presentado por Distrito 08*

Nuevos Negocios en La Asamblea del Área:

- Que CNCA solicite que se produzca un folleto titulado "Experiencia, Fortaleza y Esperanza: AA para el Alcohólico LGBTQ de Habla Hispana." – *presentado por Distrito 40*

PRAASA

Asamblea de Servicios de Alcohólicos Anónimos de la Región del Pacífico

La Asamblea de Servicios de Alcohólicos Anónimos de la Región del Pacífico es una asamblea anual organizada por una de las 15 áreas de la Región del Pacífico de Alcohólicos Anónimos cada año y, por lo tanto, se mueve por la región.



Marzo 5-7, 2021
Centro de California
www.praasa.org

CALENDARIO DE CNCA—2021

Febrero	27— Junta del Comité del Área	Julio	24— Junta del Comité del Área
Marzo	5-7—PRAASA, tbd 27— Junta del Comité del Área	Agosto	7—Asamblea de Verano, tbd 28— Junta del Comité del Área
Abril	3-4—Asamblea Pre Conferencia, Patrocinado Por: Distrito 8 18-24—Conferencia de Servicios Generales 24— Junta del Comité del Área	Septiembre	25— Junta del Comité del Área
Mayo	15—Asamblea Post Conferencia, Patrocinado Por: Distrito 14 22— Junta del Comité del Área	Octubre	23— Junta del Comité del Área
Junio	26— Junta del Comité del Área	Noviembre	6—Asamblea de Inventario, tbd 27— Junta del Comité del Área
		Diciembre	18— Junta del Comité del Área (Nota: 3 rd Sábado)

PANEL 71 FECHAS DE ASAMBLEAS

PANEL 71 FECHAS DE ASAMBLEAS

2021 Asamblea Pre-Conferencia

Abril 3-4 Patrocinado por: Distrito 8

2021 Asamblea Post-Conferencia

Mayo 15 Patrocinado por: Distrito 14

2021 Asamblea de Verano

Agosto 7

2021 Asamblea de Otoño (Inventario)

Noviembre 6

2022 Asamblea Pre-Conferencia

Abril 2-3

2022 Asamblea Post-Conferencia

Mayo 14

2022 Asamblea de Verano

Agosto 13

2022 Asamblea de Otoño (Elecciones)

Noviembre 5

Si su Distrito está considerando hacer una oferta para una Asamblea del Panel 71, por favor [contacte al Coordinador de Asambleas Drew B.](#)

OFICIALES DEL AREA PANEL 71 Y INFORMACION DEL AREA

Delegado
Jennifer B.

Delegada Altern
Eric L.

Coordinador
Miguel H

Tesorero
Chitra S.

Registrante
Claudia N.

Secretario de Acta
Amy M.

Coordinador Asambleas
Drew B

**Coordinador de Literatura/
Grapevine**
Richard W.

Custodia Regional del Pacifico
Kathi F.

Para contactar a cualquier Oficial de Area o Comité de CNCA, por favor use [el formulario web](#).

Oficina de Servicios Generales
P.O. Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163
212-870-3400
www.aa.org

CNCA
P.O. Box 884222
San Francisco, CA 94188-4222
www.cnca06.org

H&I
PO Box 192490
San Francisco, CA 94119-2490
(Contribuciones)
www.handinorcal.org

CNCA Comités Y Sesiones de Compartimiento

El **Comité de Área** lleva a cabo su reunión de negocios mensual el cuarto sábado de cada mes. La reunión comienza a las 12:30 p.m. y termina a las 3:30 p.m. Los MCD y CMCD (o sus alternos si la persona con la que sirven no está presente) son miembros con derecho a voto del Comité de Área. Zoom ID de la reunión: 632-553-607; [comuníquese con el coordinador de Área](#) para obtener la contra seña.

El **Comité de Accesibilidades** se reúne el cuarto sábado de cada mes a las 10:00 a.m. Para información, Zoom ID de la reunión: 828-0945-2039; [comuníquese con .](#) para obtener la contra seña.

El **Comité de Archivos** se reúne a las 12 pm el segundo sábado de cada mes. Zoom ID de la reunión: 981-8745-2281; [comuníquese con Paul W](#) para obtener la contra seña. La dirección postal de los Archivos es 185 Mayhew Way, Walnut Creek, CA 94597-2065

El **Comité de Uniendo Las Orillas** se reúne a las 7:00 pm el jueves anterior a la reunión del Comité de Área (el cuarto sábado) cada mes. Zoom ID de la reunión: 988-7891-7593. [Comuníquese con George X](#) para obtener la contra seña.

El **Comité de Información Pública / Cooperación con la Comunidad Profesional (IP / CCP)** se reúne a las 11:00 am del tercer sábado de cada mes. Zoom Meeting ID: 568-947-843. [Comuníquese con Eric L.](#) para obtener la contra seña.

El **Comité de Interpretación y Traducción** se reúne a las 11:00 am el cuarto sábado de cada mes. Zoom ID de la reunión: 632-553-607; [comuníquese con Magdaleno O.](#) para obtener la contra seña.

El **Comité Web** se reúne al mediodía el tercer sábado de cada mes. Zoom ID de la reunión: 880-3494-4851; [Comuníquese con Megan M.](#) para obtener la contra seña.

La Sesión de Compartimiento de **Literatura / Grapevine / La Viña** se reúne a las 9:00 am el cuarto sábado de cada mes. Zoom ID de la reunión: 824-9101-6140; [comuníquese con Richard W.](#) para obtener la contra seña.

La Sesión de Compartimiento de **CMCDs** se reúne a las 10:00 am el cuarto sábado de cada mes. Esta es una reunión cerrada disponible solo para CMCD y CMCD alternos. Zoom ID de la reunión: 632-553-607

La Sesión de Compartimiento de **MCDs** se reúne a las 11:00 am el cuarto sábado de cada mes.

Zoom ID de la reunión: 632-553-607; [Comuníquese con el coordinador de Área](#) para obtener la contra seña.