

[View this email in your browser](#)

COMENTARIOS de CNCA

**Área costera norte de
California de Alcohólicos
Anónimos**



Please scroll down
Desplácese hacia



Tabla de contenido

- [AVANCE DE LA COORDINADORA](#)
- [ESQUINA DEL DELEGADO](#)
- [ACTA DE LA REUNIÓN DEL COMITÉ DEL](#)
- [REPORTE DE FINANZAS DEL AREA](#)
- [MOCIONES DE ÁREA](#)
- [CALENDARIO 2024 - PANEL 73](#)
- [COMITTEES Y SESIONES DE COMPARTICIÓN](#)

AVANCE DE LA COORDINADORA

Avance de la Coordinadora

Agosto de 2024

Nos queda una asamblea en este Panel: la Asamblea de Elecciones de Otoño. Mientras preparo mi Descripción de Trabajo, me inundan todas las cosas que he aprendido en Servicios Generales que nunca antes había considerado, cuando se trata de la naturaleza espiritual del trabajo, y de un trabajo bien hecho.

¿Estoy incorporando la oración, la meditación y el inventario al proceso?

¿Me desviviré por el programa que sigue salvándome la vida día tras día?

¿Estoy disponible? ¿Tengo tiempo y voluntad para presentarme a la posición para la que estoy levantando la mano? ¿Me he comunicado con mis seres queridos y mi lugar de trabajo para asegurarme de que todas las personas a las que afecto son conscientes de mis compromisos de tiempo?

¿He leído la descripción del puesto para el que levanto la mano?

¿Practico la humildad? ¿Tengo la voluntad de pedir ayuda a quienes han realizado la posición antes que yo? ¿Puedo aprender lo que se hizo en el pasado antes de intentar hacer las cosas a mi manera?

En la posición que realizo actualmente, ¿estoy dispuesto a compartir lo que he aprendido, si me lo piden? ¿He creado un sistema de transmisión para la siguiente persona que ocupe mi posición?

¿Ha cambiado en el último panel la posición que realizo actualmente? ¿Están documentados estos cambios para que puedan continuar sin problemas?

Esta práctica de dejarme llevar y ser responsable ha cambiado mi carácter de alguien que esperaba que todo se hiciera por mí, a entender que es mi responsabilidad dar un paso al frente, pedir ayuda, transmitir lo que he aprendido y mantener vivo el espíritu de sacrificio para no volver a mi forma anterior de esperar que el mundo me lo diera todo y beber hasta caer en el olvido porque mis expectativas nunca se cumplían.

Gracias por enseñarme a esforzarme, a actuar y a pedir ayuda, en lugar de culpar, resentir y tener derecho. ¡Qué cambio!

Chitra S.

Coordinadora, CNCA 06

Panel 73



ESQUINA DEL DELEGADO

Esquina del Delegado: Agosto 2024

A veces, el servicio puede ser un compromiso.

Otras veces, es un salvavidas.

Julio fue un mes difícil. Mi pareja tuvo un accidente y acabó en el hospital durante una semana, mis planes y mi horario cambiaban constantemente, el trabajo era difícil (comienzo de un nuevo año fiscal utilizando un nuevo registro sanitario electrónico). Todo era un poco abrumador... a veces casi inmanejable. (Pero conseguí superarlo todo).

Así que mis compromisos de servicio, aunque a veces suponen un reto, se convirtieron en una especie de talismán. A veces la vida se descontrola un poco, pero ayudar a un alcohólico necesitado me recuerda que tengo una vida llena de bendiciones.

Conectar con los demás en el servicio es una de las formas en que mi Poder Superior se manifiesta en mi vida. Como persona con creencias espirituales no tradicionales, he tenido que buscar a Dios en las conexiones que tengo con otras personas. Así que quiero darles las gracias a todos por notificarme que he visitado sus grupos y distritos. Fue aterrizante y sanador. Y todo lo que era difícil está mejorando.

¡Gracias por mantenerme ocupado!

Atentamente,
Eric Lee, Delegado del Panel 73



ACTA DE LA REUNIÓN DEL COMITÉ DEL

ACTA DE LA REUNIÓN DEL COMITÉ DEL ÁREA COSTA NORTE DE CALIFORNIA

27 de julio de 2024

La reunión del comité mensual del CNCA se realizó utilizando un formato híbrido el 27 de julio de 2024, con algunos miembros asistiendo virtualmente y otros asistiendo en el Centro Comunitario de Petaluma. Chitra S. abrió la reunión a las 12:30 p.m. con la Oración de la Serenidad. Jeff D. del Distrito 11 leyó el Preámbulo de AA, Eduardo P. del Distrito 40 leyó la Séptima Tradición en español, y Ben G. del Distrito 12 leyó el Séptimo Concepto en inglés. Tuvimos un RSG nuevo y un visitante. Hubo seis Pasados Delegados presentes: Diane O. (P35), Bob D. (P36 Area 28), Barbara M. (P41), David N. (P59 y pasado Custodio), Joann L. (P67), Jennifer B. (P71). El reporte de finanzas de junio y las minutas de la RCA fueron aceptadas tal como se publicaron en los Comentarios y *Comentarios de la CNCA*. **Asistencia:** 74 en persona; 43 en línea. **Cumpleaños:** 85/5.

Antes de abrir la reunión, Claudia N. compartió la descripción del puesto de Tesorera, que se publicará en Comentarios y Comentarios. No hubo preguntas.

REPORTES DE OFICIALES

DELEGADO-ERIC L.: La registración para la Convención Internacional se abre el 10 de septiembre; puedes arreglar alojamiento en Vancouver después de registrarte. Ya están disponibles en AA.org dos nuevos videos del Proyecto de Vídeo para Jóvenes. La Oficina de Información Pública produjo estos videos en ICYPAA en San Francisco en 2023. En nuestra asamblea de

elección, también elegiremos al candidato de nuestra área para custodio general (Estados Unidos).

DELEGADO ALTERNO - MIGUEL H.: Me reuní con algunos de los delegados suplentes en el Foro Regional para almorzar. La mesa de Información Pública tiene dos nuevos videos del proyecto de Videos de Jóvenes, ahora disponibles en aa.org. "Joven y sobrio en AA: Podría salvarte la vida" y "Joven y sobrio en AA: Pensaba que beber me hacía un artista". Por favor, compártelos con los jóvenes de tu comunidad y con cualquiera que creas que pueda estar interesado en este mensaje de esperanza y recuperación. Pueden utilizarse para presentaciones de IP o CCP. Próximamente se publicarán más vídeos de jóvenes (incluidos vídeos en francés y en español).

COORDINADORA - CHITRA S.: Para la asamblea de verano, tenemos tres puntos de Negocios Viejos por la mañana que podemos votar. Por favor, asegúrese de que nuestros miembros votantes entiendan las mociones, puedan entregar conciencias de grupo adicionales y estén preparados para votar. Notifiquemos sobre los tópicos de los talleres listados en el volante de la asamblea de verano y consideremos los principios que se aplican a cada tópico. Por favor, pide ayuda si no lo tienes claro. Nuestro Comité Técnico de Área creó un Comité Auxiliar de votación electrónica, que creó los procedimientos iniciales para la votación electrónica. Lo pondremos a prueba realizando dos rondas simuladas de votación del tercer legado al final de la reunión de trabajo de la asamblea de verano. Nuestros amigos de la AINC asistirán a este proceso y ayudarán con el procedimiento de votación durante nuestras elecciones de noviembre. Estoy a su disposición para responder a sus preguntas y darles mi opinión mientras experimentamos con algo nuevo. Llámenme cuando quieran.

TESORERA - CLAUDIA N.: A fecha de hoy, nuestra cuenta corriente tiene 28.837,27 \$, y nuestra reserva prudente (cuenta de ahorros) es de 13.850,57 \$, 1/12 del presupuesto de este año, o aproximadamente 1 mes de gastos operativos. A finales de junio, nuestras contribuciones reales ascendían a 7.536 \$ y las presupuestadas a 12.392 \$. Los gastos reales fueron de 6.517 \$; el presupuesto era de 8.921 \$. Las contribuciones de Square en junio

ascendieron a 2.886,86 \$, con 88 transacciones, un poco menos que el mes pasado. Ahora que el segundo trimestre está terminando, deberíamos ver un ligero repunte en las contribuciones. Por favor notifique a sus grupos y distritos cuan agradecida esta el Area por sus generosas contribuciones que nos ayudan a continuar nuestro trabajo de 12 pasos. Por favor recuerden a sus grupos que pongan sus números de grupo en sus cheques. Usted puede contribuir en línea en cnca06.org/contribute.

COORDINADORA DE ASAMBLEAS - JACKIE B.: El D17 HISPANO DEL SUR está listo para recibirnos el 10 de agosto en Campbell para la asamblea de verano. Debido a un reciente cambio de personal en el lugar, D17 está presentando un formulario de propuesta revisado. La registración se abre a las 8:30 am; por favor no lleguen antes. El lugar es el Orchard City Banquet Hall, fácil de encontrar en la entrada principal del estacionamiento. Coordinadoras y Coordinadores de los Comités, les ruego me envíen sus solicitudes de acomodación de asientos, incluidas las de aquellos que necesiten sentarse cerca de un orador o cerca de la pantalla de vídeo, o las de aquellos que utilicen dispositivos de movilidad y necesiten que se reserve un espacio en su mesa para una silla de ruedas o un coordinador. El calendario del Panel 75 ya está disponible y pronto se publicará en el sitio web. Incluye la fecha y el lugar de la asamblea previa a la conferencia de 2025, organizada por el D03 de Santa Cruz. Espero ver pronto una propuesta para la asamblea posterior a la conferencia. Sin embargo, necesitamos que un distrito presente una propuesta para la asamblea de verano de 2025.

REGISTRANTE-DREW B.: En el foro en Las Vegas, hubo alguna discusión cariñosa sobre nuestra presentación de informes sobre nuestras contribuciones de la 7ma tradición. En nuestra reunion de Registrantes de area de la OSG la semana pasada, el personal de la OSG identifico un error en los reportes de contribuciones ONLINE, mostrando contribuciones de grupo como contribuciones Individuales. Los Tesoreros (u otros servidores de confianza que hacen contribuciones) estaban haciendo todo correctamente; hubo un error en el ERP y cómo se reportó la información desde el otoño de 2019. Si desea ver la carta, le reenviaré el correo

electrónico de Lorna, nuestra Directora Senior de Servicios de Tecnología. Un nuevo conjunto de características está llegando a Fellowship Connection, incluidas mejores capacidades de búsqueda y formas más fáciles de asignar posiciones a los nuevos titulares de compromisos. Cada mes, presentamos un grupo de nuestra zona que tiene un nombre divertido y atractivo. Este mes, nuestro grupo es Men's GIFT. GIFT es el acrónimo de Get In the \$&*# Truck. Distrito 08 en San Pablo.

SECRETARIA DE ACTAS - SARAH B.: A medida que nos acercamos a los últimos meses de este panel, he estado dedicando más tiempo a hacer que el Libro de Mociones de este panel sea más navegable. Gracias a los comentarios de uno de nuestros CMCD, he empezado a añadir enlaces al texto completo de las mociones en el Índice de Mociones. Ha sido un proceso que ha llevado mucho tiempo y que creo que merecerá la pena en el futuro. Dado que esto me ha llevado y me llevará mucho tiempo, es posible que necesite ayuda con otro proyecto que espero completar. Hemos tenido la suerte de terminar rápidamente con este panel, dejando tiempo para discutir varios tópicos. Me gustaría añadir al Libro de Mociones un resumen de las ideas expresadas durante esos debates. Si quieres colaborar, notifícamelo.

LITERATURA/GRAPEVINE/LA VIÑA - MATT E.: Los vídeos en lengua de señas americana para alcohólicos sordos ya están disponibles en los canales de YouTube del Grapevine y La Viña. Estos vídeos están firmados por intérpretes profesionales de SLA para evitar rupturas de anonimato y han sido desarrollados y financiados por el equipo independiente Deaf Alcoholic Vodcast Team. El número de este mes del Grapevine se centra en "Citas y relaciones", donde los miembros comparten sus experiencias con las citas sobrias y cómo han evolucionado sus relaciones desde que se unieron a AA. Los próximos tópicos incluyen Historias de AA de LGBTQ+, Haciendo Enmiendas y celebrando 50 años de "Viviendo Sobrio". También estamos buscando historias sobre Pasos y Tradiciones individuales, así que si tienes alguna experiencia que compartir, por favor envíala. En La Viña, la sección especial actual se centra en las Prisiones. Le invitamos a que nos envíe sus historias para los próximos números de Haciendo Arreglos y Fiestas en

Sobriedad. Además, puede suscribirse a la aplicación de La Viña para acceder a todas las ediciones, archivos e historias de audio directamente en su teléfono inteligente.

INFORMES DE DISTRITO

DISTRITO 01 (MONTEREY) - ANNETTE C.: D01 oyó un informe de un RSG que describe la posición de IPCCP, lo que implica, y cómo el área puede apoyar a un coordinador potencial de IPCCP. Nuestra posición de IPCCP ha estado vacante durante seis años, y tenemos varias otras posiciones vacantes, como Archivos y HYL. Nuestros RSGs anuncian estas vacantes a sus grupos. Nuestra CMCD suplente informó sobre su experiencia en el Foro Regional del Pacífico. Tuvimos una discusión en grupo sobre la moción de mantener la funcionalidad híbrida para el Área. Amara, CMCD del D04, asistió a nuestra reunión en línea e hizo una presentación sugerente, informativa e inspiradora sobre la experiencia del CMCD en el entorno híbrido. Continuamos implementando sugerencias de nuestro Comité Auxiliar de nuestro Inventario del Distrito 2023. Organizaremos un juego de Trivia de AA durante el Monterey Bay Area Round Up el sábado 31 de agosto a la 1:00 pm. Si usted tiene alguna gran AA Trivia preguntas, por favor envíemelas a mi.

DISTRITO 02 (SALINAS/SAN BENITO) - BRIAN M.: Discutimos el proximo reporte del Delegado el 7 de Agosto y la Convencion Internacional 2025 en nuestra reunion de negocios de Junio. Gracias a nuestros Oficiales de Área visitantes (VAO) por compartir sus conocimientos y perspicacia sobre los servicios generales, especialmente a nuestros representantes de grupo. Recibimos la visita de un amigo del Distrito 04, que nos informó sobre un próximo foro de seguridad. El Intergrupo de Salinas organizará el 41º Rally Costero del 16 al 18 de agosto. Son tres días de reuniones, comida y diversión en Spreckles.

DISTRITO 03 (SANTA CRUZ) - DEB A.: Nuestro Distrito tiene el honor de ser coorganizador de la asamblea de la Preconferencia del año próximo. Nuestra VAO contribuyó a fomentar la participación con entusiasmo. Ella dijo que es "nuestra responsabilidad participar en la vida" y que esta asamblea será una oportunidad perfecta para hacerlo. Muchos miembros actuales y antiguos de Servicios Generales están ofreciendo su ayuda. Se ha firmado un contrato con el Marriott Courtyard, cerca del paseo marítimo, para el evento de 2 días, y estamos ultimando los detalles con el Centro Cívico de Santa Cruz, el lugar de reunión. Los Archivos siguen muy activos, animando a los grupos a que envíen información histórica. En la próxima lista de tareas de la Coordinadora de Archivos se incluirá más almacenamiento. La mesa redonda de la reunión mensual del Distrito se centró en cómo entusiasmar a los grupos con los Servicios Generales y el proceso de la Conferencia.

DISTRITO 04 (SANTA CLARA NORTE) - AMARA G.: Tres RSGs y un MCD recibieron becas para asistir al Foro Regional del Pacífico y reportaran el próximo mes. Como resultado de nuestro Inventario de Distrito del año pasado, se presentó una moción para formar un Comité Permanente de Accesibilidad. Continúa la discusión sobre la importancia de IP/CCP y si nuestra estructura conjunta de comités de IP/CCP y ULO con el D40 satisface las necesidades del D04. Nuestro Comité de Seguridad está organizando un Foro híbrido bilingüe de Seguridad en A.A. el 19 de octubre. Por favor, complete y comparta la encuesta anónima para ayudarnos a entender los problemas de seguridad en nuestra área. Toda la información se puede encontrar en nuestro sitio web district04cnca.org.

DISTRITO 40 (SANTA CLARA SUR)-PAMELA S.: El reporte del delegado incluyó un potluck y un formato híbrido con buena participación. Escuchamos una evolución en los pensamientos y sentimientos expresados por los miembros del distrito. Estuvimos agradecidos por la presentación de diapositivas del Delegado, que nuestros RSGs fueron animados a utilizar. Los miembros del distrito participaron mucho en el Foro Regional. Disfrutamos especialmente de los videos compartidos por la Oficina de

Servicios Generales. Somos un distrito de superposición lingüística interna [idioma inglés y en español combinados]. En el espíritu de rotación, estamos involucrando a más miembros del Comité de Traducción. Parece que hay retos de comunicación mientras buscamos celebrar la unidad este año. Esperamos que nuestros miembros nos ayuden a unirnos a través de una comunicación y cooperación más activas.

DISTRITO 05 (SAN MATEO) - BRENT M.: El Día de la Unidad de julio, cuyo tema fue "Conectarse con el amor, la unidad y el servicio", contó con una nutrida asistencia. El informe del distrito destacó el fuerte compromiso de los grupos, pero señaló la escasa participación de los servicios generales. El evento contó con una exhibición de los archivos del área, karaoke dirigido por PENYPAA, y una visión general de la 74ª CSG por el delegado del área. En la reunión de trabajo de julio, los dirigentes del distrito y las coordinadoras de los comités presentaron las descripciones de sus posiciones y se debatió sobre la próxima asamblea de verano, recogiendo las conciencias de los grupos cuando la participación es baja.

DISTRITO 06 (SAN FRANCISCO)-DAN B.: En la reunión de distrito se hizo una presentación sobre la asamblea de verano y se organizó un viaje compartido a Campbell. El distrito discutió la formación de un Comité de Accesibilidad y continuó discutiendo la participación de RSG y el regreso de las reuniones a un lugar físico. Los oficiales están presentando descripciones de trabajo en preparación para las elecciones de octubre. La Campaña de Alcance de RSG tiene como objetivo reclutar 20 nuevos RSG para fin de año. El Día de la Unidad de SF, el 5 de octubre de 10.00 a 15.00, contará con mesas redondas y talleres. En el Foro Regional del Pacífico, disfruté escuchando directamente al personal de la OSG y los custodios, en particular discutiendo cómo podemos mejorar la comunicación en AA a través de la tecnología.

DISTRITO 07 (ALAMEDA NORTE): MANISHA: - El distrito realizó reuniones de junio y julio muy concurridas, en las que se presentó un informe de la conferencia de delegados muy emotivo y concurrido. Nuestra VAO mantuvo un debate interesante e interactivo sobre la próxima asamblea de verano y

el Foro Regional del Pacífico y compartió su trayectoria personal en los servicios generales. En junio, Amara, CMCD del Distrito 04, hizo una presentación oportuna y bien recibida sobre la seguridad en AA. Muchos grupos en nuestro distrito luchan particularmente con preocupaciones relacionadas con la raza y la expresión de género de sus miembros, así que la presentación fue muy relevante y apreciada. Están surgiendo preocupaciones y discusiones financieras ya que los gastos del formato híbrido pueden superar las contribuciones. La planificación para la asamblea electoral del área de noviembre y una mesa de Información Pública en el Orgullo de Oakland el 9/8 está en curso. El distrito dio la bienvenida a seis nuevos RSGs en junio y julio, pero la retención sigue siendo un reto, lo que provocó discusiones sobre un mejor apoyo a los nuevos RSGs.

DISTRITO 70 (ALAMEDA SUR) - EILEEN P.: El D70 tuvo su noche anual del Delegado. Muchos visitantes se unieron a nosotros en línea y en persona y disfrutaron del informe del Delegado. Fuimos organizadoras del Taller de Información Pública del Área 06 el 20 de Julio. Gracias a Miguel H y a todos los presentadores por este taller informativo y la oportunidad de establecer contactos. En la reunión de Distrito de julio, dimos la bienvenida a cuatro nuevos RSGs y aprobamos una moción para producir y distribuir nuestro boletín de Distrito utilizando MailChimp. Haremos la transición en los próximos meses. También estamos discutiendo la participación en un evento conjunto de IP con del este de la bahía, Valley Service Center, y D07.

DISTRITO 08 (CONTRA COSTA) - MEG B.: En Julio, tuvimos nuestro informe de Delegado, una de nuestras noches favoritas. Muchos AAs locales que no estaban actualmente involucrados en el SG asistieron. Nuevos RSGs y alts continúan asistiendo a nuestra reunión mensual. Hemos tenido unos pocos visitantes que vienen a "vernors", la mayoría gente invitada por gente actual del BP a considerar hacerse disponibles para el próximo panel. Nuestro Auxiliar de Accesibilidades está investigando cuáles son las necesidades de nuestro condado. Han recibido ayuda de otros Comités de Accesibilidad de otros distritos. Estamos a más de la mitad de nuestras presentaciones de descripción de trabajo. Tuvimos 11 miembros que asistieron al Foro

Regional del Pacífico, y nuestro ganador de la beca dará una presentación. Estamos atentos a los avisos de calor. Pondremos en práctica nuestro plan de acción para casos de calor extremo, recientemente elaborado, si se produce alguno. Nos reuniremos sólo en línea, ya que nuestra sala de reuniones no tiene aire acondicionado.

DISTRITO 09 (SOLANO SUR) - Sin informe.

DISTRITO 90 (SOLANO NORTE) - STEVEN L.: Seleccionaremos una fecha para reunirnos y actualizar nuestras guías de distrito en nuestra próxima reunión de oficiales. En nuestras reuniones de distrito, nuestros oficiales han estado describiendo sus responsabilidades y compartiendo sus experiencias. El 17 de agosto, tendremos un taller híbrido de escritura del Grapevine de AA para ayudar a inspirar a nuestros miembros a enviar artículos al Grapevine. Se realizará en nuestra oficina intergrupala en 413 William St. en Vacaville y también será en Zoom.

DISTRITO 10 (MARÍN) - RIAZ D.: Hemos trasladado nuestra reunión de distrito a un nuevo lugar con un componente híbrido más sólido y accesible. Hemos recibido buenos comentarios de los miembros. Nuestra OAV explicó la estructura de negocios y asamblea y porque los RSGs deben asistir. Estamos planeando nuestro Día de la Unidad. Los RSGs han expresado su frustración porque hemos hecho un buen inventario del distrito, pero se han tomado pocas medidas. Por lo tanto, nuestros OAV han ayudado a facilitar discusiones y crear puntos de acción basados en esas discusiones.

DISTRITO 11 (NAPA) - SANDY S.: Realizamos nuestro primer DBM en persona con un formato híbrido en julio, facilitado por nuestro CMCD alterno mientras yo estaba fuera del país. Nuestros MCDs realizaron la reunión de sub-distrito y discutieron llevar las mociones del Área a sus grupos. Nuestro OAV compartió su experiencia con "pasar compromisos de servicio". Durante la discusión de las becas de PRAASA, se hicieron puntos sobre el uso de fondos extras para servicios locales y cuando es mejor distribuir los fondos a la OSG. Como esta fue nuestra primera reunión híbrida, hubo una animada discusión sobre que cambios podrían ser usados

el próximo mes para optimizar la accesibilidad. ULO e IPCCP continúan su vital labor de servicio. Intergrupo organizó la reunión mensual de cumpleaños. Puedes encontrar información local en nuestra página web, www.aanapa.org.

DISTRITO 12 (SONOMA) - DENISE G.: Varios de nosotros del Distrito 12 asistimos al Foro de la Región del Pacífico, y fue fantástico ver tantas caras conocidas de la CNCA. En nuestra reunión de julio, nuestra OAV presentó la historia del Foro Regional del Pacífico. Hemos comenzado nuestras descripciones de trabajo de los oficiales en preparación para las elecciones de distrito en noviembre. Tenemos una fecha tentativa para un taller de redacción de artículos para el Grapevine y LaVina el 10/5. Todavía quedan muchos detalles por concretar. Compartiré más información cuando esté disponible. Aprobamos una moción para combinar nuestra Unidad de Servicio Híbrido con nuestro Comité I&T en nuestra reunión de trabajo de julio. Creemos que será más eficaz tenerla bajo el paraguas de nuestro Comité de I&T y garantizar que se establezcan y sigan ciertas prácticas cuando se solicite o necesite un servicio híbrido.

DISTRITO 13 (LAGO) - Sin informe.

DISTRITO 14 (MENDOCINO) - MICHAEL Q.: La reunión del distrito se realizó el domingo pasado en Ukiah. Presentamos tres descripciones de trabajo del distrito. El mes pasado, aprobamos una contribución al Área. Este mes, revisamos nuestras finanzas actuales y comenzaremos una discusión sobre nuestra reserva prudente. Nuestra OAV hizo una presentación sobre la asamblea de verano: qué asuntos podíamos votar y una revisión de los tópicos de los talleres. Ella nos dio una idea de cómo la elección de los tópicos evolucionó y su experiencia. IP/CCP hizo una presentación en la Clase de Salud de la Escuela Secundaria Willits mientras estudiaban la adicción, las drogas y el alcohol; fue bien recibida con un montón de preguntas de seguimiento. Nuestro Comité de ULO tiene una nueva vida, una nueva coordinadora y un gran entusiasmo. Mendypaa está planeando una reunión de oradores (smores proporcionados) y un campamento de 3 días en Casper Beach. El mes que viene, nos reuniremos en Willits para

nuestra Conferencia de Delegados Reportes y Helado Social. Eric fue pre-reservado este año para esta fecha, por lo que nuestro informe será dado por nuestro Alt. Delegado Miguel.

DISTRITO 15 (HUMBOLDT/DEL NORTE) - MEGAN M.: El Distrito 15 se reunió sólo en Zoom en nuestra fecha y hora de reunión habitual, el segundo sábado del mes. Otra persona había reservado nuestro lugar de reunión habitual antes de que pudiéramos reservar todos los segundos sábados del mes. El grupo expresó su gratitud por poder utilizar Zoom, de modo que nuestro trabajo no se vio interrumpido. Elegimos una nueva cafetera para las reuniones presenciales y a Kat C. como MCD de nuestro subdistrito 001, Del Norte County. Estamos discutiendo las mociones de la asamblea para que podamos formar una conciencia del Distrito 15 sobre ellas y que nuestros RSGs entiendan la relevancia de las mociones.

DISTRITO 16 (HISPANO CENTRAL) - ROSALBA P.: Soy el recién elegido CMCD suplente del Distrito 16. Tuvimos nuestra reunión de trabajo el miércoles pasado, gracias a los Oficiales de Área que nos visitaron con buena y relevante información. El D16 asistió al foro regional del Pacífico; fue emocionante y muy agradable haber contado con la asistencia y participación de nuestros RSGs. Continuamos con el taller de La Viña el primer viernes de cada mes. Seguimos visitando nuestros grupos para motivarlos a que su RSG participe en el siguiente panel. Iniciaremos nuestro ciclo de compartir nuestro 38 aniversario este 31 de julio, y la celebración será el 18 de agosto.

DISTRITO 17 (HISPANO DEL SUR) - LUIS R.: Tenemos dos RSG nuevos de grupos que no tenían RSG en este panel, asegurando uno para el proximo panel. Nuestro distrito todavía está trabajando en la asamblea de verano, y esta noche, tendremos otra reunión para tocar la base para asegurarse de que el área tiene una asamblea agradable. También estamos trabajando en el foro hispano, que se realizará en San José, y todos son bienvenidos. IP y CCP presentaron en la Iglesia San Martin Paris en Mountain View, informando a la comunidad sobre A.A. ULO continua con sus presentaciones

habituales. Organizaremos la último Interdistrital en noviembre y también hemos empezado a trabajar en ese evento.

DISTRITO 18 (HISPANO DEL NORTE) - RODRIGO Z.: Mi distrito está pasando por un momento muy importante, haciendo avances en varias cosas. Tenemos una gran relación con la Oficina Intergrupala y estamos trabajando juntos. La Oficina Intergrupala nos ha dado un gran apoyo económico. Hemos aprobado mociones para hacer una orientación para nuestros RSG antes de nuestra reunión de trabajo, abrir una cuenta bancaria para nuestro distrito, comprar 30 radios para nuestro servicio de interpretación y crear un subcomité de interpretación y tecnología. Casi hemos terminado de crear las guías para nuestro distrito.

DISTRITO 19 (HISPANO SUR DEL SUR)-MIGUEL: Aprendimos sobre la rotación de servicio durante nuestra reunión de distrito y estamos muy entusiasmados con la asamblea.

DISTRITO 20 (HISPANO DEL ESTE) - FRANCISCO Z.: Participamos en nuestra reunión de trabajo a través de los Oficiales de Área con el tópicos "rotación". Tuvimos la oportunidad de participar en el Foro Regional del Pacífico. Tenemos nuevos RSGs y continuamos visitando grupos no representados para informarles de la importancia de tener un RSG. En la próxima reunión de trabajo, nuestro Delegado nos visitará con el informe de la 74^a Conferencia. Estamos extendiendo la invitación para nuestra próxima asamblea de verano a nuestro distrito.

COMITÉS PERMANENTES Y SUB-COMITÉS DE ÁREA, SESIONES DE COMPARTICIÓN E INFORMES DE ENLACE

ACCESIBILIDADES - THOM H.: Un grupo de Marin tiene un sólido plan para ayudar a las personas sin vivienda de su zona a acceder a AA. Alt. Coordinadora Enrique informo de un taller de distrito compartido con todos los grupos sobre seguridad y ayuda a las personas que no pueden asistir a las reuniones. Los tópicos del taller de la asamblea de verano revisaron los logros, el compromiso del Día de la Unidad de Marin, las necesidades del presupuesto, y los mensajes para saber si hay asientos designados para los

sordos y duros de oído. El Distrito 04 finalmente tiene un Comité de Accesibilidad en camino a cosas nuevas y emocionantes. El Distrito 19 asistió al taller de IP/CCP y está trayendo la información a su Distrito. El Distrito 70 sigue en contacto con el Distrito, y no hay ninguna solicitud de información adicional. Discutimos la Moción Interna para una pancarta. Alguien sugirió añadir un código QR a la pancarta para la accesibilidad. No había mucha información para agregar un código QR- sería bueno tener más información.

ARCHIVOS - CAROL H.: Realizamos nuestra jornada de trabajo y descubrimos algunos documentos interesantes sobre la llegada de AA a California. Nuestros días de trabajo son siempre emocionantes cuando escuchamos "no" y "ah" porque alguien ha encontrado un artículo fascinante. Estamos emocionados de aprender acerca del uso de Airtable para habilitar formas de historia de grupo en el web de CNCA. Invitamos a un Oficiales de Área a unirse a nosotros en nuestro próximo día de trabajo, el 14 de agosto, para educar a nuestra gente de sistemas digitales sobre Airtable. El oficial investigará el costo de nuestra propia suscripción. Coordinadoras de Archivos de Distrito están trabajando en reunir las historias de los grupos. Llevamos una exhibición de los Archivos de Área al Día de la Unidad del Distrito 5. Nos encanta hacer esto. Nos encanta hacer esto, así que por favor póngase en contacto con nosotros si desea que lo mostremos en su Día de la Unidad.

UNIENDO LAS ORILLAS - JOHN O.: Un Comité Auxiliar está trabajando en la creación de un mensaje coherente en la literatura de la ULO. Gavin presentará las ventajas del sistema Airtable en la BTGWW. El foro de la ULO está progresando pero podría necesitar más financiación. Se está debatiendo la posibilidad de añadir fondos para viajes del coordinador de la asamblea al presupuesto de 2025, y se están estudiando opciones alternativas. Se están haciendo esfuerzos para aumentar la participación de los distritos hispanohablantes y la presentación de informes en las reuniones de ULO.

COMENTARIOS/COMENTARIOS CNCA - CHUCK B.: En julio, enviamos 20 boletines en español y 16 en inglés, igual que los últimos tres meses.

Esperamos que su distrito considere asumir este compromiso para el próximo panel. No sientan que deben esperar hasta que los nuevos funcionarios de su distrito sean elegidos. Ellos agradecerán la oportunidad de servirles.

FINANZAS - JAVIER L.: El Comité de Finanzas revisó las mociones internas incluidas en la agenda de hoy para determinar su impacto financiero. Seguimos con el proceso presupuestario para 2025. Os recordamos encarecidamente que nos enviéis vuestro presupuesto antes de la asamblea de verano. Hasta ahora sólo hemos recibido los presupuestos de dos comités. Gracias a los comités que ya nos han facilitado su información presupuestaria. Si tienen alguna duda sobre quién es el oficial de enlace del comité, pónganse en contacto con la Coordinadora de Finanzas. Hemos dividido el trabajo para el presupuesto de 2025 a fin de facilitar nuestro proceso presupuestario a largo plazo. Como Comité, hemos redactado de nuevo el texto de la página de finanzas del sitio web y esperamos que puedan consultarlo.

INTERPRETACIÓN Y TRADUCCIÓN - ELENA B.: El Comité cumplió con la petición de Traer el equipo de interpretación para el taller de IP/CCP del 20 de julio. En nuestra reunión mensual, discutimos la disponibilidad para la petición de la asamblea de verano de traer el equipo para la cena de la noche anterior a la asamblea organizada por el Distrito 17. Tendremos nuestra reunión mensual en agosto, el tercer miércoles. Tradujimos once documentos más los Comentarios del mes. Trabajamos en el presupuesto de nuestro Comité para 2025 y estamos listos para presentarlo.

IP/CCP - MIGUEL H.: Discutimos nuestra experiencia en el IP/CCP en Castro Valley. Obtuvimos mucha información y materiales y la ilusión de seguir participando y recopilando experiencias para llegar al alcohólico que aún sufre. Aprendimos como llegar y trabajar con los profesionales, establecer una mesa de literatura basada en tu audiencia, y usar materiales imprimibles proporcionados por la OSG para hacer más fácil la búsqueda de información agregando códigos QR y enlaces a páginas web. Acordamos que este mes nos encargaríamos de publicar las hojas de códigos QR. El mes que

viene, compartiremos "Transmitelo" cuando nos acerquemos a la última parte del Panel 73.

TECNOLOGÍA - JACQUELINE P.: El Equipo Híbrido necesita voluntarios para servir como suplentes remotos de Zoom para las Asambleas y Reuniones del Comité de Área. Por favor contacta al Coordinador de Eventos Híbridos Don L. en la mesa Híbrida o 925-354-2018 si estás disponible. Estamos listos para ayudarte a aprender sobre Texto-a-Voto en preparación para nuestra asamblea de Elecciones el 11/9. Creamos un Sub-Comité que preparó un proceso para capturar todos los votos, incluyendo Texto-a-Voto, votos en papel y votos en línea. Probaremos Text-to-Vote con vosotros en la asamblea de verano del sábado 10 de agosto, con un simulacro de lista electoral (por ejemplo, fruta favorita). Si tiene éxito, pasaremos nuestro proceso al Equipo electoral de AINC 07), que facilitará nuestra elección. Gracias a la CMCD Megan B. del Distrito 08 por su servicio al Sub-Comité. El Equipo Híbrido proporcionará sonido para la cena del viernes por la noche antes de la asamblea de verano y ha hecho un recorrido por el lugar. Dos miembros del Equipo Híbrido estarán presentes en el Taller de IP/CCP del Área el lunes 29 de julio. Estamos preparando nuestro taller del 26 de octubre sobre "Qué hace que una reunión híbrida sea buena". Casi hemos terminado con nuestro proceso de presupuesto y continuamos perfeccionando las guías del Comité Técnico. Nuestra próxima reunión será en línea el lunes 12 de agosto. ¡Únete a nosotros!

SITIO WEB - JAMES B.: Nuestro Comité mantiene y actualiza el sitio web del Área, CNCA06.org. Nuestro Comité se reúne en Zoom cada tercer jueves a las 5:15 p.m. Si usted está interesado en nuestro Comité, por favor siéntase libre de venir a vernos asistiendo a la reunión. Todavía tenemos espacio en el Comité de la Web si conoces a alguien que necesite mejorar su sobriedad con el servicio. Actualizaciones de contenido y parches continúan siendo completados. La sección del Comité de Finanzas fue actualizada recientemente. Agradezco a Cathy, Jose y Jeff por su tiempo y esfuerzo en el Comité.

SESIÓN DE COMPARTIMIENTO MCD - MAUREEN G.: Nuestro tópico fue el Espíritu de Rotación. Fue una conversación facilitada, y la gente dio sus propios pensamientos y experiencias. Las perspectivas variaron desde tener dificultades para dejar ir a expresar que pasar de un papel a otro en un Comité no creaba suficiente rotación y que los comités enteros son los mejores para rotar. La rotación hace que haya posiciones disponibles cuando otros se retiran, y es bueno crear oportunidades y facilitar el funcionamiento de AA. Se observaron variaciones en cómo se aplica esta práctica espiritual en el grupo, el distrito, las funciones de servicio del área e incluso de un distrito a otro, como la rotación de los M.C.D. entre sub-districtos. La rotación debe ir acompañada de apoyo para que los nuevos miembros de servicio comprendan las nuevas posiciones. Para unirse a nuestra Sesión de Compartimiento en línea, utilice el ID de reunión de Zoom 568 947 843. El mes que viene informaremos sobre la asamblea de verano.

SESIÓN DE COMPARTIMIENTO LINGÜÍSTICO PARA HISPANOHABLANTES:

El ponente presenta la importancia de asistir a la asamblea de verano. Discutimos los cuatro tópicos del taller, y la gente compartió experiencias e hizo preguntas. En la próxima reunión hablaremos de la lectura del Informe Final de la Conferencia.

LITERATURA/GRAPEVINE/LA VIÑA SESIÓN DE COMPARTIMIENTO - DAVID

S.: Tuvimos una presentación y debate sobre la historia del Grapevine y aprendimos información interesante.

OFICINAS CENTRALES - DON Z.:

El ICOAA realiza reuniones semanales para discutir cuestiones de personal y cumplimiento de la literatura. Sugieren preguntar a los Intergrupos y Comités Directivos sobre sus expectativas de personal y horas de funcionamiento. Se abordan los problemas de inventario de publicaciones y se anima a los miembros a comprar en las oficinas centrales para ahorrarse los gastos de envío. Para fomentar el interés, se incluyeron en los boletines informativos los puntos clave de las actas de las reuniones. Del 22 al 25 de agosto se realizará en Las Vegas la Conferencia de la ICOAA, en la que se fomentarán mejores alianzas mediante debates con el personal de la OSG y el Grapevine.

TALLER DE MUJERES HISPANAS-BLANCA: El 9º Taller Hispano está en fase de planificación. Hemos impreso 1.000 entradas y 100 libros y los hemos enviado a las áreas participantes. El área organizadora está trabajando para ser autosuficiente. Nos reunimos el tercer domingo de cada mes a las 4 p.m. El presupuesto, la fecha, la hora y el hotel están cerrados. De momento hemos conseguido un descuento para 20 habitaciones.

ANIVERSARIO DE LA VIÑA - FELIPE: Estamos solicitando una carta del Área para Traer el 29th aniversario a nuestra Área el próximo año. Agosto 2 - 4ndth es el 28th aniversario en Salt Lake City, Utah. Las habitaciones cuestan \$75 por noche en el hotel de la sede. Algunos de nuestros grupos base asistirán. Asistimos a las reuniones de guías en Las Vegas. Están trabajando en un problema con las suscripciones que se pierden.

FORO HISPANO - ALEX: Nos reunimos semanalmente. El V Foro Hispano es el 13 de octubre en San José. Hemos elegido expositores. Nos reunimos regularmente para planificar y visitar grupos en Distritos vecinos.

ÁREA DE NEGOCIOS_

PRESENTACIONES

- Formulario de propuesta de asamblea revisado - *Presentado por el Coordinador de la asamblea del CNCA*

Presentación: Jackie B. presentó las revisiones desde la última reunión. Se añadió una pregunta de sí/no sobre si hay WiFi disponible. Se añadieron los presupuestos de artículos de papelería y decoración. Se añadieron espacios para "otros" gastos de instalaciones. No hubo preguntas ni objeciones <<

Formulario de propuesta aprobado >>.

- Directrices revisadas sobre interpretación y traducción - *Presentadas por el Comité de Interpretación y Traducción del CNCA*

Presentación: Jose L., Coordinador del Comité I&T, presentó. Sección II, DISPOSICIONES ADMINISTRATIVAS Y RESPONSABILIDADES, cambiará el Número Cinco de Equipo Williams a equipo de "radio FM". El equipo

Williams ya no se utiliza, por lo que se cambiará cualquier otra referencia al mismo. El Coordinador de radios portátiles añadió cargadores USB a la lista de artículos almacenados y transportados. La descripción de compromiso del Coordinador de Traducción añadió referencias al software Deep L. No hubo preguntas ni sugerencias. << **Las guías se presentarán en la RCA el 24 de agosto de 2024 para su aprobación** >>.

MOCIONES INTERNAS

- Que el CNCA escriba una carta de apoyo al Comité organizador del 29º Aniversario de La Viña - *Presentado por el Comité organizador del Aniversario de La Viña.*

Presentación: Felipe explicó que la intención de esta solicitud es apoyar la propuesta para organizar el aniversario en nuestra área. Preguntas: P: ¿Esto es como las cartas de apoyo que proporcionamos a YPAAs y otros comités en el sentido de que no incluyen ningún apoyo monetario? R: Sí. No hay objeciones << **Se aprueba la Moción Interna** >>.

- Que el CNCA apruebe un formulario de propuesta enmendado para el Distrito 17 para la asamblea de verano de 2024 en agosto - *Presentado por el Distrito 17 HISPANO DEL SUR*

Presentación: Luis presentó. Debemos entrar temprano el día del evento, lo cual cuesta \$100 extra. Estamos reduciendo el costo de la comida a \$7.50 por persona para 300 asistentes. Hemos aumentado el presupuesto de decoración para alinearnos con las nuevas guías. Añadimos 100 \$ más para un retroproyector. La cuota de las instalaciones ya se ha pagado. Estamos haciendo esto debido a la sincronización y la seguridad. No tenemos mucho tiempo para prepararlo. La forma en que el escenario está configurado para las personas con dispositivos de movilidad para subir, nuestro proyector causaría una obstrucción insegura. Tienen un retroproyector que es fácil de conectar y no supone un riesgo para la seguridad. Esta propuesta es un adicional de \$ 500 más que la oferta original. No hay preguntas ni objeciones << **Moción Interna aprobada** >>.

- Que la CNCA compre un mantel personalizado de 8 pies para la mesa del delegado en las asambleas de la CNCA, por un monto que no

exceda los \$100 - *Presentado por el Coordinador de la Asamblea de la CNCA.*

Presentación: Presentación de Jackie B. Ella proporcionó antecedentes históricos sobre nuestra bandera actual. Es muy grande y no es fácil de fijar a la pared, y hay normas sobre adhesivos. Su solución fue crear una pancarta de vinilo impreso de Walgreens, pero era difícil de fijar a las mesas. Ella encontró una buena oferta para un mantel personalizado que coincide con el diseño de nuestro signo podio.

Preguntas: **P:** ¿Ya lo has comprado? **R:** No, tengo un presupuesto. // **P:** ¿Y la pancarta de vinilo? **R:** Se puede utilizar la mesa de registración. // **P:** ¿Por qué utilizamos un mantel? **R:** Ya utilizamos uno para la mesa del delegado, pero la pancarta alta que solíamos utilizar ya no sirve. También tenemos que considerar el hecho de que ahora tenemos una gran pantalla de proyector, lo que reduce nuestro espacio // **P:** ¿Son 100 o 125 dólares? **R:** Lo he fijado en 125 \$. // **P:** ¿Está enmendando su moción? **R:** Sí, modifique la moción a "una cantidad que no exceda los \$125". // **P:** ¿Se puede vaporizar el vinilo? **R:** La pancarta que utilicé para la demostración es de vinilo. Con la aprobación de esta moción, la pancarta que me gustaría comprar es de poliéster, que no se arruga mucho. Es muy fácil de limpiar. No hubo objeciones << **Moción Interna aprobada** >>.

- Que CNCA reembolse al Comité del Sitio Web del Área por una pancarta de vinilo de 2' x 4' para ser usada en asambleas del área y otros eventos del área que no exceda \$72 - *Presentado por el Comité del Sitio Web de CNCA.*

Presentación: El Coordinador del Comité de la Web, James B., hace la presentación. Se colgará delante de la mesa. Sirve para localizar a los miembros del Comité Web. Preguntas: **P:** ¿Cuándo fue la última vez que el Comité de la Web tuvo una pancarta o un cartel nuevo? **R:** Veinticinco años, básicamente desde su formación. No hay objeciones << **Moción Interna aprobada** >>.

- Que CNCA reembolse al Comité de Accesibilidades del Área por una pancarta de vinilo de 2' x 4' para ser usada en las asambleas del área

y otros eventos del área que no exceda \$72 - *Presentado por el Comité de Accesibilidades de CNCA.*

Presentación: El Coordinador del Área de Accesibilidad, Thom H., hizo una presentación. No tiene nada que añadir. Preguntas: **P:** ¿El objetivo es identificar la mesa del Comité? **R:** Si, para que la gente sepa donde esta la mesa de Accesibilidad. No hubo objeciones << **Moción Interna aprobada** >>.

NEGOCIOS VIEJOS

- Que la reserva prudente de la CNCA se fije en una cantidad equivalente a dos meses de gastos operativos - *Presentado por Megan B. y Chuck B.*

Debate: **Conciencias de distrito o de grupo:** Nuestro distrito agradece al área que haya traído a colación esta moción porque nos ha ayudado a reflexionar sobre nuestras propias aportaciones; ha sido una buena conversación. La mayoría consideró que no era necesaria. Nuestra zona ha experimentado valles y picos, pero apenas se ha sumergido en una reserva prudente. La opinión minoritaria era que se sentían más seguros con una reserva mayor. Se habló del tamaño de la reserva en función del tipo de organización (es decir, grupo, Intergrupo, Área u Oficina de Servicios Generales). **Opiniones personales:** Uno de los presentadores de la moción resumió los motivos: Llevamos meses debatiendo sobre el reembolso a la gente de híbridos in situ. Me entristece que nos hayamos planteado no pagar por el servicio que ya prestamos. No tendríamos el miedo a que las finanzas nublaran nuestro juicio si tuviéramos una reserva prudente que no fuera ni demasiado ni demasiado poco. Podríamos ser más prudentes en nuestras decisiones. // No hemos recurrido a la reserva prudencial, pero hemos suprimido las visitas de Oficiales de Área, un servicio que hemos decidido prestar. Estamos desactivando nuestro servicio en lugar de acudir a la reserva prudente. // Me pregunto si anticiparíamos tener doce meses de visitas de oficiales si aumentáramos la reserva prudente. // Para aclarar, cuando nosotros (los oficiales) decidimos suspender las visitas de oficiales, lo hacemos basados en los gastos de operación, no en lo que hay en los ahorros o en la reserva prudente. // **Votación por unanimidad sustancial. S: 24; N: 15; 8 abstenciones. Moción rechazada.** Se escuchó la opinión

minoritaria. Si detenemos las visitas de los oficiales para evitar ir a la reserva prudente, es contrario a la razón por la que tenemos una reserva prudente. Deberíamos prestar los servicios que queremos y utilizar la reserva prudente en lugar de no prestar los servicios. // Tuvimos un problema en nuestro distrito, y nos quitaron el espacio para reuniones. No estoy seguro de si eso ocurriría a nivel de área. Lo que nos ayudó en esta experiencia fue que teníamos más de un mes de reserva prudente. Somos un área grande, atendemos a mucha gente. Si tuviéramos que hacer algo así, un mes no sería tiempo suficiente para planificar. No hubo moción de reconsideración << **Moción fallida** >>.

NEGOCIOS VIEJOS

- Que el CNCA proporcione financiación para la suscripción anual del Software ManyCam, a un coste no superior a 100\$, utilizado para producir eventos híbridos de Área - *Presentado por el Comité de Tecnología del CNCA.*

Conciencias de distrito o de grupo: Ninguna. **Opiniones personales:**

Punto de información: Este es el último mes de la suscripción. Lo tendremos para la asamblea de verano pero no para la próxima RCA. // **P:** ¿Qué es ManyCam y para qué la utilizamos? **R:** Ayuda a mejorar la experiencia de vídeo. Lo utilizamos para pantallas divididas. Nos permite proyectar múltiples vistas de cámara en una pantalla. Se puede utilizar para producir vídeos, presentaciones de PowerPoint, imágenes en imágenes y vistas de oradores. También puedes crear texto para el tercio inferior de la pantalla (para indicaciones para obtener ayuda). Puedes ver al coordinador y a la persona al micrófono uno al lado del otro. Mejora la participación en línea al hacerles sentir que están en la sala y no en una pantalla. Ésa es la intención. Pudimos utilizarlo porque alguien nos permitió usar su suscripción sin coste alguno para la zona. // Esto ha mejorado la experiencia híbrida; estoy a favor. // **P:** ¿Esto significa autorizar la suscripción anual durante un año, o continuará sin acción? **R:** Solicitamos una suscripción anual, pero nos presentaríamos ante el organismo cada año y solicitaríamos la renovación a través de una Moción Interna. // No sé nada de tecnología, pero sí sé que vengo a las reuniones de área y, de alguna manera, sea lo que sea lo que hacéis, los que estamos en línea nos sentimos parte de ello. Durante las

reuniones en línea en mi distrito, no sé lo que hacemos de manera diferente, pero nos sentimos como si fuéramos una audiencia. Me gusta lo que hacemos aquí, y espero que continúe. // Cada asamblea se celebra en lugares diferentes. No tenemos un día completo de tecnología para montarlo. ManyCam acelera el proceso de montaje y lo hace más ágil. No se trata de tener una producción de lujo. Creemos que es importante que la Coordinadora y el orador se vean fácilmente, y ManyCam nos permite hacerlo sin problemas. También utilizamos ManyCam para ajustar la iluminación y el contraste cuando era difícil ver al coordinador debido a un resplandor. // Si mejoramos la accesibilidad por 100 dólares, debemos hacer que esto ocurra. // He estado haciendo reuniones híbridas para la RCA durante más de un año, y esta es la primera vez que vuelvo en persona. En el último año, la participación ha sido más difícil por problemas de ancho de banda. **P:** ¿Tiene esto algo que ver con el ancho de banda? **R:** No, tiene que ver con la proyección de diferentes tipos de imágenes. << **La moción se convertirá en Negocios Viejos en la reunión del Comité de Área del 24 de agosto de 2024.** >>

- Que el CNCA06 proporcione fondos anuales para que un miembro del Comité de Tecnología asista al Taller Nacional Anual de Tecnología de A.A., a un costo que no exceda \$1,500 - *Presentado por el Comité de Tecnología del CNCA.*

Conciencias de distrito o de grupo: Ninguna. **Opiniones personales:** Esta moción es sencilla. Incluir la tecnología en A.A. y aprender cómo hacerlo a nivel de área es importante. A favor. // Nuestro distrito tuvo becas para las personas que asistieron a este taller en línea. La inversión del Comité de Tecnología para tener un mayor nivel de conexión es crítica para estar en persona. // Cuando se presento esta mocion, escuche que nuestra area estaba dando ejemplo y aportando conocimiento pero no beneficiandose tanto. Quizás sería más útil realizar un taller de área sobre tecnología para otras áreas, compartiendo nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. // Yo fui beneficiario de uno de ellos y asistí a esta conferencia. Fue muy valiosa para mí. Fue estupendo estar con otras personas interesadas en la tecnología en A.A. Conseguimos mucha información. Bien vale la pena el dinero. // Un RSG de mi grupo base asistió a esto y aprendió mucho.

Debemos abrazarlo. No vamos a retroceder. Con la llegada de las reuniones en línea debido a la pandemia, hemos recibido sus beneficios para el acceso y la salud pública. Cuanta más información y mejor apliquemos la tecnología a nivel de área, más se canalizará hacia nuestros distritos y grupos locales. // Nuestro Comité de Tecnología se beneficia de ello. Mi preocupación es si deberíamos enviar a alguien al final del panel; ¿podrán seguir compartiendo esa información con nuestra área? // Es valioso trabajar en red sobre la información y compartirla. Apoyo esta moción. // En mi distrito, necesitamos aprender más sobre tecnología para ayudar a los alcohólicos que llegan. Estoy a favor de esta moción. << **La moción se convertirá en Negocios Viejos en la Reunión del Comité de Área el 24 de Agosto de 2024.** >>

TÓPICOS DE DEBATE

- Comida en las asambleas

He hablado de esto con gente de mi distrito. En la asamblea previa a la conferencia, tuvimos más de 2.000 dólares en la 7ª tradición. Se cerró esa cantidad en la post-conferencia. Es mejor motivar a la gente en nuestras asambleas para que ponga dinero en la cesta. Deberíamos tener cestas cerca de la comida. A.A. no es gratis para nosotros; es para la gente que viene, así que debemos gastar dinero nosotros mismos. // Es un reto preparar la comida en las asambleas debido a las diferentes necesidades dietéticas de la gente (vegetarianos, veganos, etc.). El Comité organizador tiene más dificultades que antes, cuando el menú era sencillo. // Dondequiera que voy en servicio, nadie me da de comer. Si voy a PRAASA, me compro la comida. Si voy a un Foro, compro mi comida. ¿Qué pretendemos con la comida? ¿Es para Traer gente? ¿Es un soborno? ¿Lo hacemos porque siempre lo hemos hecho y no sabemos cómo dejar de hacerlo? // Tuvimos dificultades para organizar la asamblea como distrito pequeño porque no contábamos con mucha participación. Tuvimos que hacer conjeturas porque no nos registramos para asistir a la asamblea. Se desperdició mucha comida, lo cual fue lamentable. Creo que el tiempo que pasamos tratando de calcular la comida habría sido mejor empleado en el trabajo del duodécimo paso. Gastamos unos 15.000 dólares anuales en comida; ¿de qué otra forma podríamos emplearlos mejor? ¿Y si tuviéramos una plantilla de sitio web para cada distrito o lo gastáramos en tecnología de

alguna manera para llegar al alcohólico que aún sufre? // Si dejáramos de ofrecer comidas, ¿tendríamos que añadir en el formulario de propuesta cuántos restaurantes hay cerca? ¿Te imaginas que todo el mundo se dispersara para comer y esperar que volvieran? La comida tiene que ver con "partir el pan" y el compañerismo. // En el libro de mociones, había un Comité Auxiliar para investigar las asambleas de 2016, además del que hemos tenido más recientemente. En el Auxiliar 2016, encontraron que las asambleas anteriores en nuestra área cobraron una pequeña cuota de registración. Me resulta atractivo ayudar con la planificación y hacer que sea más accesible para todos los distritos organizar una asamblea, independientemente de su tamaño. Estaría dispuesto a pagar por ello. // Nuestra comida podría ser un soborno, pero es cuestionable. Me preocupa la cuestión práctica de ir a comer fuera de las instalaciones. Algunos lugares de asamblea no tienen muchos restaurantes. ¿Cuánta gente llegará a tiempo después de comer? ¿Y cómo puede afectar eso al resultado de la asamblea, por ejemplo, si se trata de una asamblea electoral? Servir el almuerzo en las asambleas ayuda a garantizar la participación de la gente. // Hemos tenido un gran debate. Espero que alguien haga una moción. No creo que estemos hablando de deshacernos de ella. // ¡Pizza! Cuando era coordinador de la asamblea, lo más difícil siempre era la comida. También resultó ser la más gratificante. La cocina era el lugar más feliz de la asamblea. He oído a la gente decir camiones de comida, pero ¿cómo conseguimos camiones de comida en zonas remotas? AINC no proporciona comida y tiene cuotas de registración. // A muchos RSGs no se les reembolsa por ir a RCAs o asambleas. Van con su propio dinero y a veces faltan al trabajo para participar. Algunas personas se beneficiarían de las asambleas con comida. // Me gusta que el área apoye la participación en las asambleas proporcionando comida, pero entiendo la carga financiera. Como solución de compromiso, ¿qué tal si se subvenciona el área cobrando algo así como 3 dólares? Tenemos las canastas, pero podríamos hacer algo más oficial si eso no es suficiente. // Soy nuevo en servicios generales y no tengo expectativas. Pedir a la gente que se registre y pague la comida por adelantado sería útil para la planificación. // La comida es lo que me trajo aquí. Alguien me animó a ayudar a hacer patatas en la cocina, y tuve una gran experiencia de unión con los de la cocina. Teníamos un bar de patatas asadas, que era asequible y

práctico. Sé prudente; no tenemos que ser los mejores. Estamos gastando el dinero del grupo. // Yo también vine por la comida. Tomamos un descanso de 10 minutos, y la gente apenas hace tiempo para volver. Nada está roto. ¿Por qué tendríamos que cambiarlo? La comida es un componente crítico para que la gente participe. Sobre todo con el riesgo de que la asamblea se alargue más de la cuenta. // Como coordinadora del Comité para la asamblea electoral, creo que comer es importante. Intento que entre 15 y 20 personas se ofrezcan como voluntarios en la mesa de registración, y utilizo el almuerzo para animarlos.

¿QUÉ HAY EN TU MENTE?

Ven a visitarnos al condado de Humboldt los días 2 y 4 de agosto para asistir al Redwood Coast Roundup. Se trata de un Roundup al viejo estilo que tuvimos durante muchos años antes de COVID-19, y estamos tratando de ponerlo en marcha de nuevo. Habrá comida y expositores. ¿Recuerdas lo buena que era la comida en la asamblea de verano? Esa misma persona proporcionará comida en el roundup. Visita [Redwoodcoastroundup.org](https://www.redwoodcoastroundup.org) para registrarte.

Chitra S. cierra la reunión a las 3:30 con la Declaración de Responsabilidad.

Respetuosamente presentado,

Sarah B.

CNCA Secretaria de Actas, Panel 73

Descripción del puesto de Tesorera - P73

Responsabilidades clave:

- Recoger el correo en la tienda UPS de Petaluma.
- Procese los cheques en QuickBooks y envíe los recibos por correo electrónico.

- Depositar cheques en Bank of America.
- Introduzca las contribuciones de Square en QuickBooks.
- Gestione los formularios de reembolso de los servidores de confianza y tramite los pagos de facturas, intérpretes y gastos del Área.
- Gestionar los pagos de todos los servicios mensuales y cobrar el efectivo de los RCA y las asambleas, contabilizando las transacciones en QuickBooks.
- Coordinar con los Distritos y el Coordinador de la asamblea la asignación de fondos para los eventos (reembolso de instalaciones, comida, suministros).
- Conciliar mensualmente cada cuenta bancaria para garantizar su exactitud.
- Registrar todos los gastos mensuales en el cuaderno de seguimiento de gastos y distribuirlos a la Coordinadora de Finanzas, al Delegado y al Presidente para que rindan cuentas.
- Visita aproximadamente tres distritos al mes y un Comité, algunos distritos requieren pernoctar.
- Declarar impuestos y garantizar el cumplimiento de la normativa financiera.
- Colaborar con un auditor imparcial trimestralmente para supervisar las prácticas contables.
- Mantener al día la cobertura del seguro y presentar pruebas para cada Evento Unico organizado por el Area.
- Genere Reportes mensuales para el Sitio Web y los Comentarios del CNCA, detallando el Presupuesto vs. los Reales, y un Estado de Posición Financiera.
- Preparar Reportes de Visitas a los Distritos y Comités según se requiera.
- Crear Reportes mensuales de Tesorera para RCA's y Asambleas.
- Asistir a las reuniones del Comité de Finanzas previas a la RCA, a la propia RCA y a las reuniones de la Mesa posteriores a la RCA.
- Garantizar la disponibilidad de todos los suministros necesarios para la mesa de Finanzas en las asambleas y reuniones del RCA.
- Asista personalmente a las cuatro asambleas.

- Comunicarse después de la RCA con los CMCD del Distrito y las Coordinadoras de los Comités en relación con las visitas y programar los futuros actos en consecuencia.

Habilidades útiles

- Experiencia con QuickBooks y Excel.
- Habilidades organizativas y atención plena.
- Capacidad para pedir ayuda.

Requisitos de tiempo

10-20 horas a la semana - todo incluido, y dependiendo del momento del Mes, Año y Curva de Aprendizaje.

REPORTE DE FINANZAS DEL AREA

Zona Costa norte de California	
Estado de situación financiera	
A 30 de junio de 2024	
	Total
ACTIVO	
Activos corrientes	
Cuentas bancarias	
Fondos operativos - Cuenta corriente	20,195.22
Reserva prudente - Ahorros	13,850.57
Total cuentas bancarias	\$ 34,045.79
Otros activos corrientes	
Depósitos de la Asamblea	850.00
Fondos no depositados	167.14
Total otros activos corrientes	\$ 1,017.14
Total activo circulante	\$ 35,062.93
TOTAL ACTIVO	\$ 35,062.93
PASIVO Y FONDOS PROPIOS	
Pasivo	
Total Pasivo	
Patrimonio neto	
Fondos operativos - Ajustados	16,534.67
Reserva Prudente - Ahorros	13,850.57
Ingresos netos	4,677.69
Total Fondos Propios	\$ 35,062.93
TOTAL PASIVO Y FONDOS PROPIOS	\$ 35,062.93

Zona Costa Norte de California		
Presupuesto y realizaciones : Presupuesto 2024 - Cuenta de resultados del ejercicio 24 enero - junio 2024		
	TOTAL	
	ACTUAL	PRESUPUESTO
Ingresos		
002 Contribuciones de los grupos	54,844.55	58,000.00
003 Contribuciones de los distritos	15,652.34	9,000.00
004 Contribuciones al montaje	4,309.25	3,250.00
005 Tradición 7, Comisión Regional	2,306.85	1,999.98
008 Contribuciones personales/varias	876.60	3,349.98
010 Ingresos por intereses	1.87	2.52
Ingresos totales	\$77,991.46	\$75,602.48
BENEFICIO BRUTO	\$77,991.46	\$75,602.48
Gastos		
020 GASTOS		
021 Gastos de delegados	6,526.52	5,283.15
050 Gastos de agente	13,137.63	18,461.04
130 Gastos de comisión	15,282.63	19,355.48
300 Gastos generales		
310 Gastos de asamblea	15,470.59	17,790.00
340 Gastos de las comisiones regionales	18,065.09	16,865.00
360 Administración y gastos	1,331.31	1,274.98
370 Otras conferencias	3,500.00	3,800.00
Total 300 Gastos generales	38,366.99	39,729.98
Total 020 GASTOS	73,313.77	82,829.65
Gastos totales	\$73,313.77	\$82,829.65
INGRESOS DE EXPLOTACIÓN NETOS	\$4,677.69	-\$ 7,227.17
INGRESOS NETOS	\$4,677.69	-\$ 7,227.17

MOCIONES DE ÁREA

Mociones del Comité de Área

- **Continúa en la reunión del Comité de Área 24 de agosto de 2024**

NEGOCIOS VIEJOS

- Que el CNCA proporcione financiación para la suscripción anual del Software ManyCam, a un coste que no exceda los 100\$, utilizado para producir eventos híbridos del Área - Presentado por el Comité de Tecnología del CNCA el 22/6/24
- Que CNCA06 provea fondos anuales para que un miembro del Comité de Tecnología asista al Taller Nacional Anual de Tecnología de A.A., a un costo que no exceda \$1,500 - Presentado por el Comité de Tecnología de CNCA el 6/22/24

Mociones de la asamblea de Área

- **Continúa en la asamblea de verano del 10 de agosto de 2024**

NEGOCIOS VIEJOS

- Que CNCA continúe proporcionando funcionalidad híbrida para cada Reunión del Comité de Área y cada asamblea. - Presentado por el Distrito 15, Humboldt/Del Norte en la Reunión del Comité del Área el 9/23/23
- Que CNCA 06 extienda la elegibilidad de Oficiales de Área a Coordinadores de Comités Permanentes y Sub-Comités de Área. - Presentado por Carol H, Jacqueline P, John O, Jose L, Thom H - Coordinadores de Comités y Sub-Comités Permanentes CNCA06 Panel 73 en la Reunión del Comité de Área el 12/16/23

- Que el CNCA 06 extienda la participación con voto en las reuniones del comité de área y en las asambleas a los coordinadores de los comités permanentes y Sub-Comités de Área. - Presentado por Carol H, Jacqueline P, John O, Jose L, Thom H - Coordinadores de Comités y Sub-Comités Permanentes CNCA06 Panel 73 en la Reunión del Comité de Área el 12/16/23

CALENDARIO 2024 - PANEL 73

10 de agosto - Asamblea de verano

24 - Reunión del Comité de Área

28 de septiembre - Reunión del Comité de Área

26 de octubre - Reunión del Comité de Área

9 de noviembre - Asamblea electoral de otoño

23 - Reunión del Comité de Área

21 de diciembre - Reunión del Comité de Área (Nota: 3rd Sat)

--

Fechas de la asamblea del Panel 73

Asamblea electoral de otoño de 2024

9 de noviembre de 2024

Cornerstone Fellowship de Livermore

348 N Canyons Pkwy, Livermore, CA 94551

Organizada por D07 Alameda Norte y D70 Alameda Sur

CALENDARIO - PANEL 75

Calendario 2025 – Panel 75 CNCA 06

AÑO UNO DEL PANEL - 2025

- 18 enero:** Reunión del Comité de Área (RCM) – Nota: 3er sábado
- 22 febrero:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 7 – 9 marzo:** PRAASA (Asamblea de Servicio de A.A. de la Región del Pacífico)
- 22 marzo:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 5 y 6 abril:** Asamblea Pre-Conferencia
- 26 abril:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 27 abril - 3 mayo:** 75ª Conferencia de Servicios Generales
- 17 mayo:** Asamblea Post Conferencia
- 24 mayo:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 28 junio:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 3 - 6 julio:** Convención Internacional de A.A.
- 26 julio:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 2 agosto:** Asamblea de Verano
- 23 agosto:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 27 septiembre:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 25 octubre:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 1 noviembre:** Asamblea Inventario de Otoño
- 22 noviembre:** Reunión del Comité de Área (RCM)
- 20 diciembre:** Reunión del Comité de Área (RCM) – Nota: 3er sábado

FECHAS DE ASAMBLEA DEL PANEL 75_

Asamblea Pre-Conferencia 2025

5 y 6 abril 2025

Santa Cruz Civic Auditorium

307 Church St, Santa Cruz, CA

Distritos anfitriones 03 y 19

Asamblea Post Conferencia 2025 17 mayo 2025
Asamblea de Verano 2025 2 agosto 2025
Asamblea Inventario de Otoño 2025 1 noviembre 2025
Asamblea Pre-Conferencia 2026 11 y 12 abril 2026
Asamblea Post Conferencia 2026 16 mayo 2026
Asamblea de Verano 2026 8 agosto 2026
Asamblea Electoral de Otoño 2026 7 noviembre 2026

COMITTEES Y SESIONES DE COMPARTICIÓN

CNCA 06 ACM, STANDING & SUB-COMITTEES, y SESIONES DE COMPARTICIÓN

CNCA 06 ACM - Reunión de trabajo del Comité de Área (HÍBRIDO) - se reúne a las 12:30pm el 4th sábado de cada mes, excepto enero y diciembre que se reúne el 3rd sábado. Dirección: Petaluma Community Center, 320 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954. Zoom meeting ID: 632 553 607. Póngase en contacto con la Coordinadora de CNCA, Chitra S, para preguntas/contraseña: chair@cnca06.org

Comité de Accesibilidades (HÍBRIDO) - se reúne a las 11:00 horas el 4th sábado de cada mes, excepto enero y diciembre que se reúne el 3rd sábado. ID de la reunión de Zoom: 987 0872 2632. Póngase en contacto con el Coordinador de Accesibilidad Thom H para preguntas/contraseña: accessibilitieschair@cnca06.org

Comité de Archivos (HÍBRIDO) - se reúne a las 10:00 horas el 4th sábado de cada mes, excepto enero y diciembre que se reúne el 3rd sábado. Dirección: Petaluma Community Center, 320 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954. Zoom meeting ID: 987 0872 2632 . Póngase en contacto con la Coordinadora de Archivos Carol H para preguntas / contraseña: archiveschair@cnca06.org

Comité Bridging the Gap (BTG) (sólo EN LÍNEA) - se reúne a las 19.00 horas los 4th jueves de cada mes, excepto en noviembre que se reúne HÍBRIDAMENTE en el ACM. ID de la reunión de Zoom: 988 7891 7593. Póngase en contacto con el Coordinador del BTG, John O, si tiene preguntas/contraseña: btgchair@cnca06.org

Sesión de intercambio de MCD (HÍBRIDO) - se reúne a las 11:00 horas el 4th sábado de cada mes, excepto en enero y diciembre que se reúne el 3rd sábado.

Dirección: Petaluma Community Center, 320 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954. ID de la reunión de Zoom: 568 947 843. Póngase en contacto con la Coordinadora del CNCA, Chitra S, si tiene preguntas/contraseña: chair@cnca06.org

Sesión de puesta en común de los CMCD - Reunión a puerta cerrada - sólo para los CMCD y los CMCD suplentes. (HYBRID) - se reúne a las 10:00am el 4th sábado de cada mes, excepto enero y diciembre que se reúne el 3rd sábado.

Dirección: Petaluma Community Center, 320 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954. Zoom meeting ID: 568 947 843. Póngase en contacto con la Coordinador del CNCA, Chitra S, si tiene preguntas/contraseña: chair@cnca06.org

Comité de Finanzas - Reunión a puerta cerrada - Sólo miembros del comité de finanzas (en persona) - se reúne a las 11:00am el 4th sábado de cada mes, excepto enero y diciembre que se reúne el 3rd sábado.

Dirección: Petaluma Community Center, 320 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954. Póngase en contacto con el Coordinador de Finanzas David N si tiene preguntas: finance@cnca06.org

Comité de Interpretación y Traducción (sólo ONLINE) - se reúne a las 19:00 los 4th miércoles de cada mes.

ID de la reunión de Zoom: 964 6132 5139. Póngase en contacto con el Coordinador de I&T, Jose L, para preguntas/contraseña: interpret@cnca06.org

Sesión de intercambio lingüístico para hispanohablantes (en persona) -

se reúne a las 10:00 h el 4th sábado de cada mes, excepto enero y diciembre que se reúne el 3rd sábado. Dirección: Petaluma Community Center, 320 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la Coordinadora del CNCA, Chitra S: chair@cnca06.org

Sesión de intercambio Literatura/Grapevine/La Viña (HÍBRIDO) -

se reúne a las 9:00 h el 4th sábado de cada mes, excepto en enero y diciembre que se reúne el 3rd sábado. Dirección: Petaluma Community Center, 320 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954. ID de la reunión de Zoom: 987 0872 2632. Contacta con el Coordinador de literatura Matt E para preguntas/contraseña: literature@cnca06.org

Comité de Información Pública/Cooperación con la Comunidad

Profesional (PI/CPC) (HÍBRIDO) - se reúne a las 9:00 horas el 4th sábado de cada mes, excepto en enero y diciembre que se reúne el 3rd sábado.

Dirección: Petaluma Community Center, 320 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954. ID de la reunión de Zoom: 568 947 843. Contacto PI/CPC Coordinador Miguel H para preguntas/contraseña: alternatedelegate@cnca06.org

Comité de tecnología (sólo ONLINE) - se reúne a las 19:00 los 2nd lunes de cada mes.

ID de la reunión de Zoom: 961 5695 6661. Póngase en contacto con la Coordinadora técnica Jacqueline P para preguntas/contraseña: techchair@cnca06.org

Comité de la página web (sólo EN LÍNEA) - se reúne a las 17:15 los 3rd jueves de cada mes.

Zoom Meeting ID: 843 8245 4422 Póngase en contacto con el Coordinador del Web James B para preguntas/contraseña: webchair@cnca06.org

CONTÁCTENOS

Delegado

Eric L

Delegate@cnca06.org

Alterno Delegado

Miguel H

AlternateDelegate@cnca06.org

Coordinadora

Chitra S

Chair@cnca06.org

Tesorera

Claudia N

Treasurer@cnca06.org

Registrante

Drew B

Registrar@cnca06.org

Secretaria de Actas

Sarah B
RecordingSecretary@cnca06.org

Coordinadora de la Asamblea
Jackie B
AssemblyCoordinator@cnca06.org

Literatura/Grapevine/La Viña
Matt E
Literature@cnca06.org
408.206.4182

Custodio Regional del Pacífico
Reilly K
prtreillyk@gmail.com

CNCA
1390 N. McDowell Blvd Suite G - 339
Petaluma, CA 94954
www.cnca06.org

Comité de HYL de NorCal
Apartado de correos 192490
San Francisco, CA 94119-2490
www.handinorcal.org

Contribuciones a la Junta de Servicios Generales:
Oficina de Servicios Generales
Apartado de correos 2407 Estación James A Farley
Nueva York, NY 10116-2407

El resto de la correspondencia:
Oficina de Servicios Generales

Apartado de correos 459 Grand Central Station
Nueva York, NY 10163
212-870-3400
www.aa.org

